

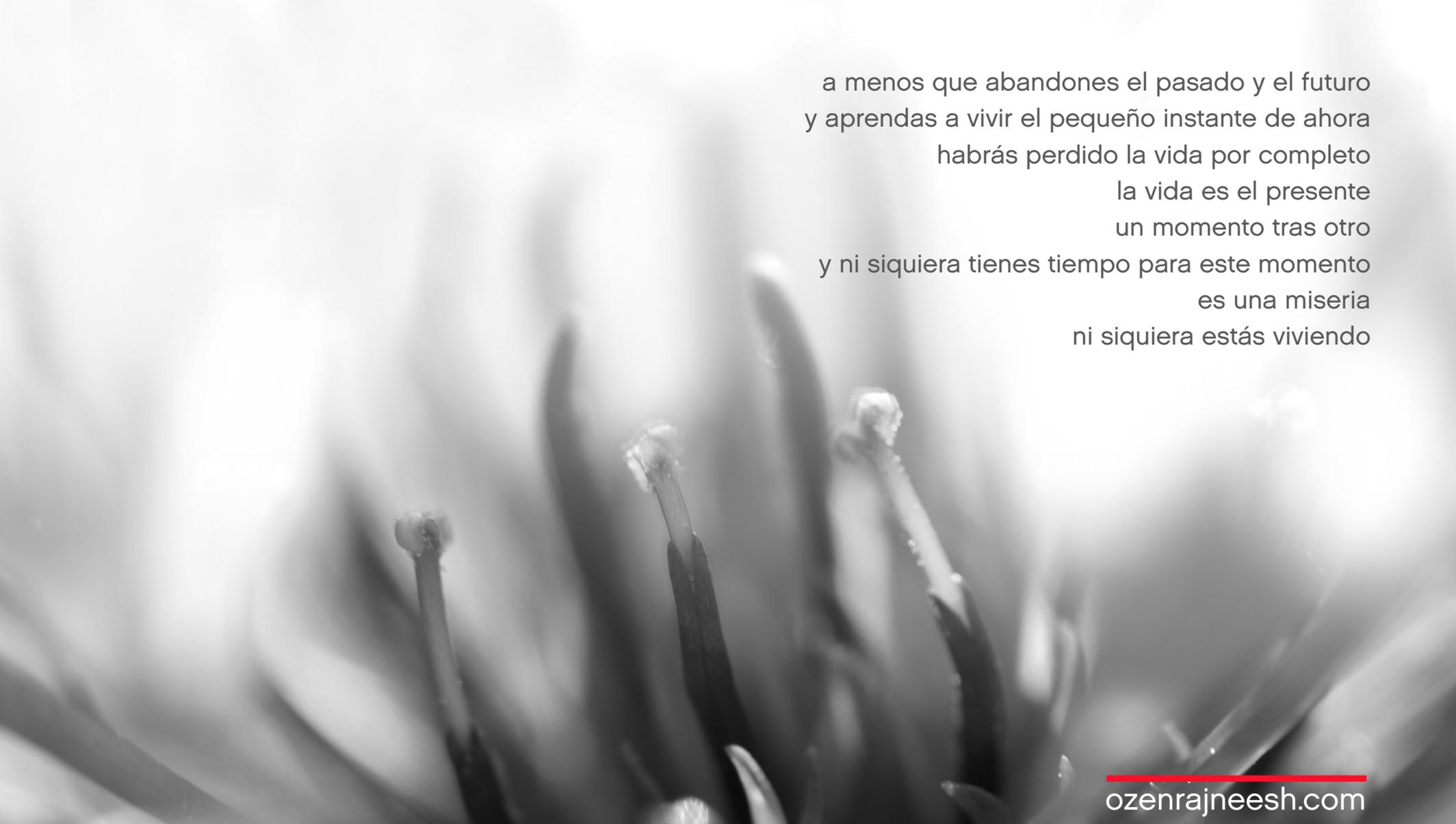


vertical
aquí y ahora

ozen rajneesh

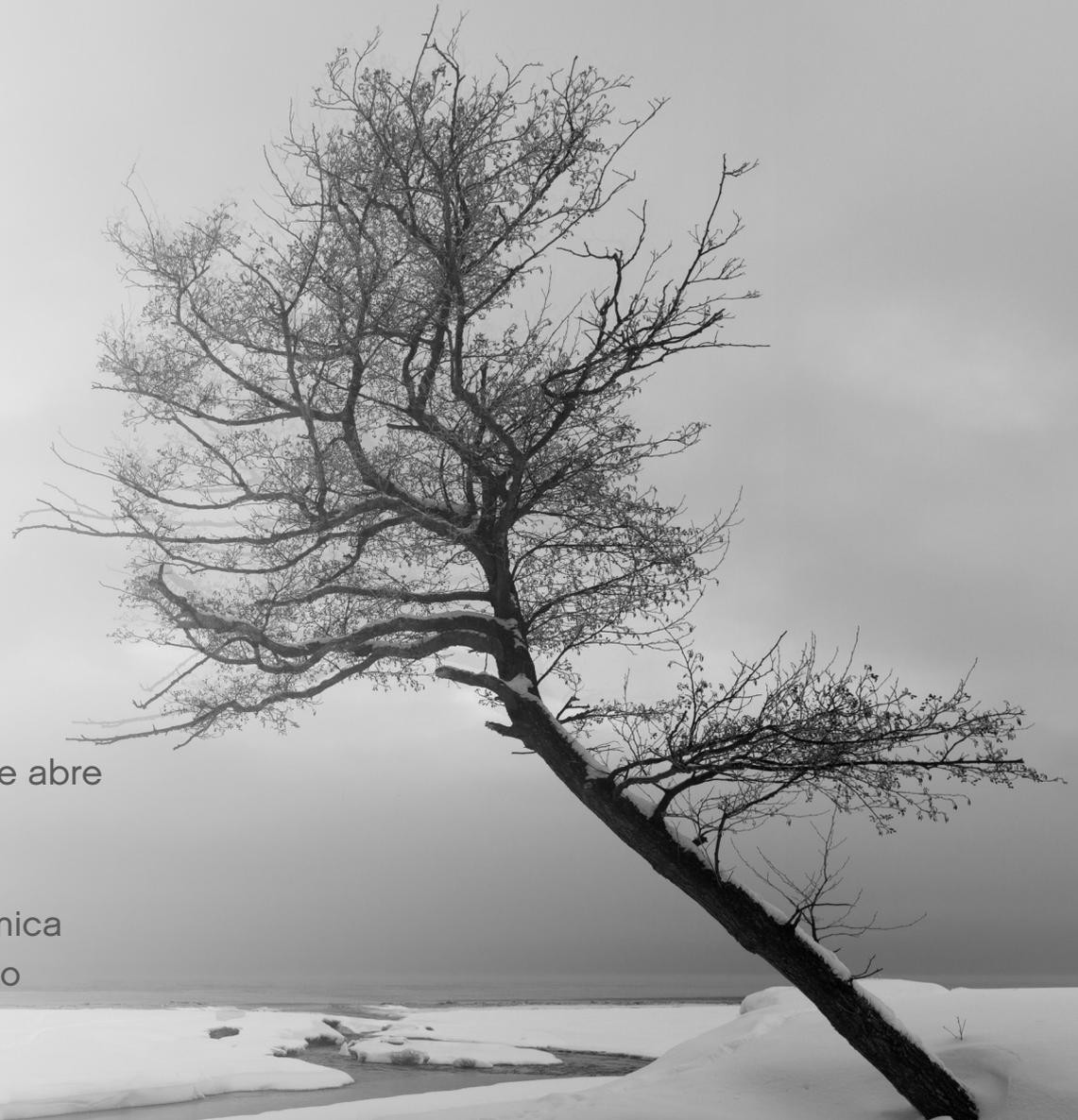


cuando actúas desde la quietud
y compartes tu amor
la recompensa es el silencio
cuando estás totalmente presente
y compartes en abundancia
creas en ti un silencio tan profundo...
esa es la recompensa



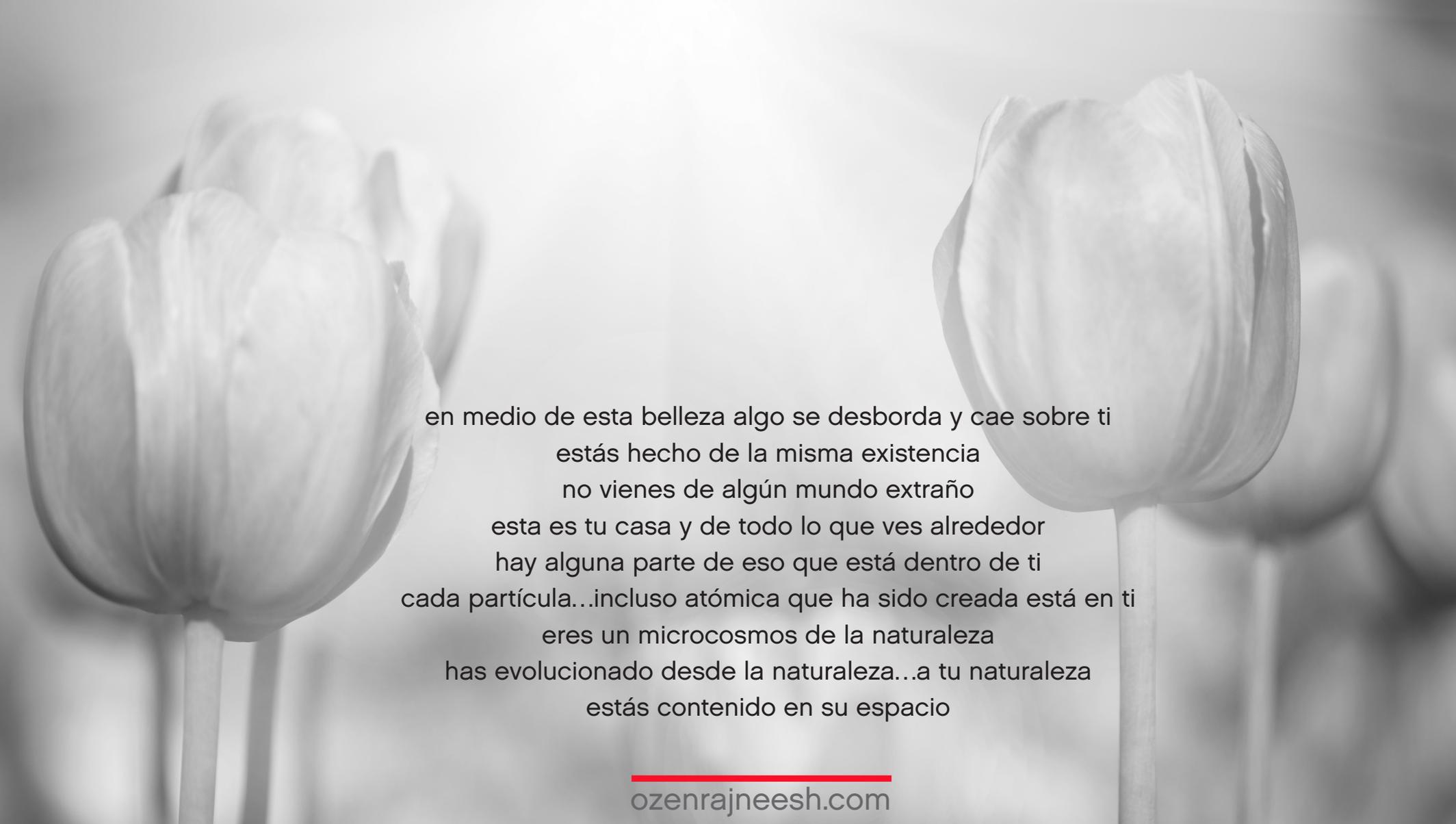
a menos que abandones el pasado y el futuro
y aprendas a vivir el pequeño instante de ahora
habrás perdido la vida por completo
la vida es el presente
un momento tras otro
y ni siquiera tienes tiempo para este momento
es una miseria
ni siquiera estás viviendo

tienes que estar tan quieto
y mantenerte en el verdadero centro
para poder alinearte verticalmente
de cero hacia arriba
para atravesarlo
necesitas un perfecto equilibrio
el shushumna se disparará hacia el cielo
y el loto se abrirá
sin mente...sin movimiento...en quietud total
en vertical...sin gravedad...
y eres libre
y en el momento que eres libre tu loto interior se abre
y empieza a recoger la energía cósmica
como una mano abierta
alta en el cielo recogiendo toda la energía cósmica
introduciéndola en la tierra a través de tu cuerpo



los budas dicen que eres perfecto
exactamente tal como eres en este momento
entiendes ahora?
eres perfectamente perfecto tal como eres en este momento
que es este momento?
es el más alto nivel del estado de no mente
y este es el momento del que hablan
eres perfectamente perfecto en este estado de silencio vertical...
este momento es tu eternidad





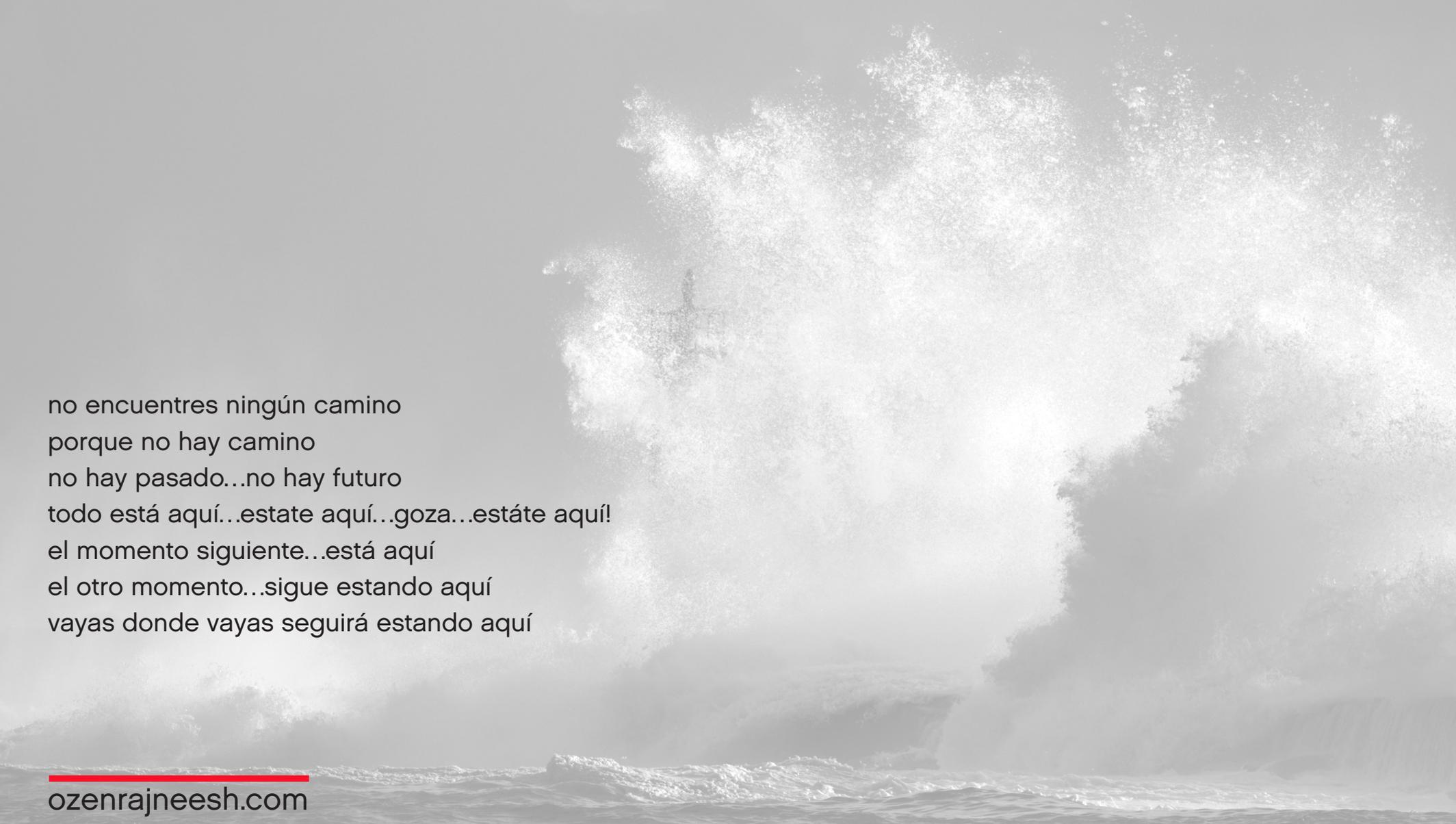
en medio de esta belleza algo se desborda y cae sobre ti
estás hecho de la misma existencia
no vienes de algún mundo extraño
esta es tu casa y de todo lo que ves alrededor
hay alguna parte de eso que está dentro de ti
cada partícula...incluso atómica que ha sido creada está en ti
eres un microcosmos de la naturaleza
has evolucionado desde la naturaleza...a tu naturaleza
estás contenido en su espacio



totalmente presente
aquí...aquí y ahora
en el momento en que lo sepas
todos los maestros se te aparecerán
son simplemente presencias verticales
intocadas por la gravedad o el movimiento
se mantienen verticalmente presentes
generación tras generación

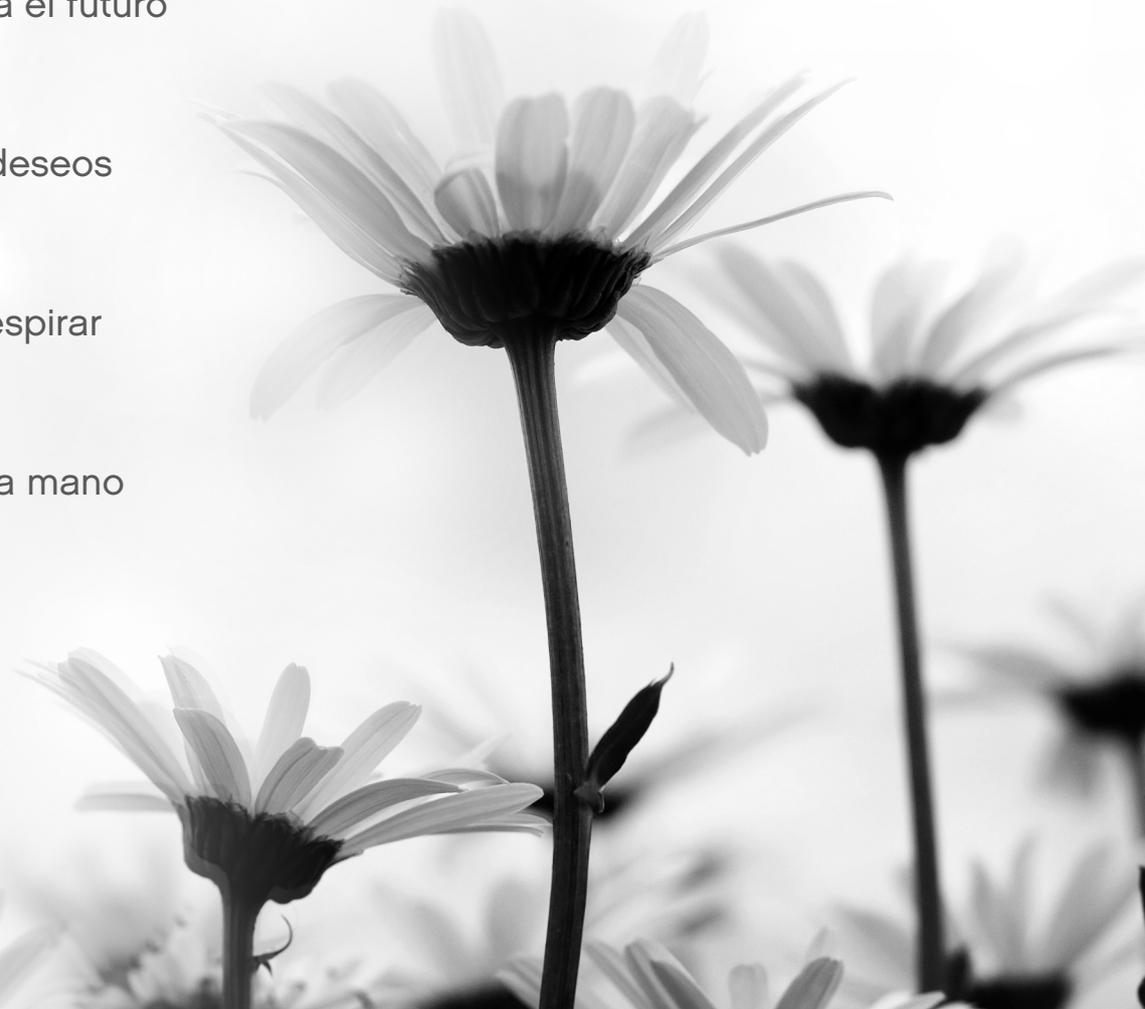
aprendiendo como sentarse quietos
aprendiendo como moverse conscientemente
estás llegando a la calma
tu parte que no se mueve empieza a vigilar
en el momento que te mueves...la parte inmóvil se vuelve mas fuerte
como hacer sin hacer
acción sin acción
wei...wei...justo en el centro del ciclón





no encuentres ningún camino
porque no hay camino
no hay pasado...no hay futuro
todo está aquí...estate aquí...goza...estate aquí!
el momento siguiente...está aquí
el otro momento...sigue estando aquí
vayas donde vayas seguirá estando aquí

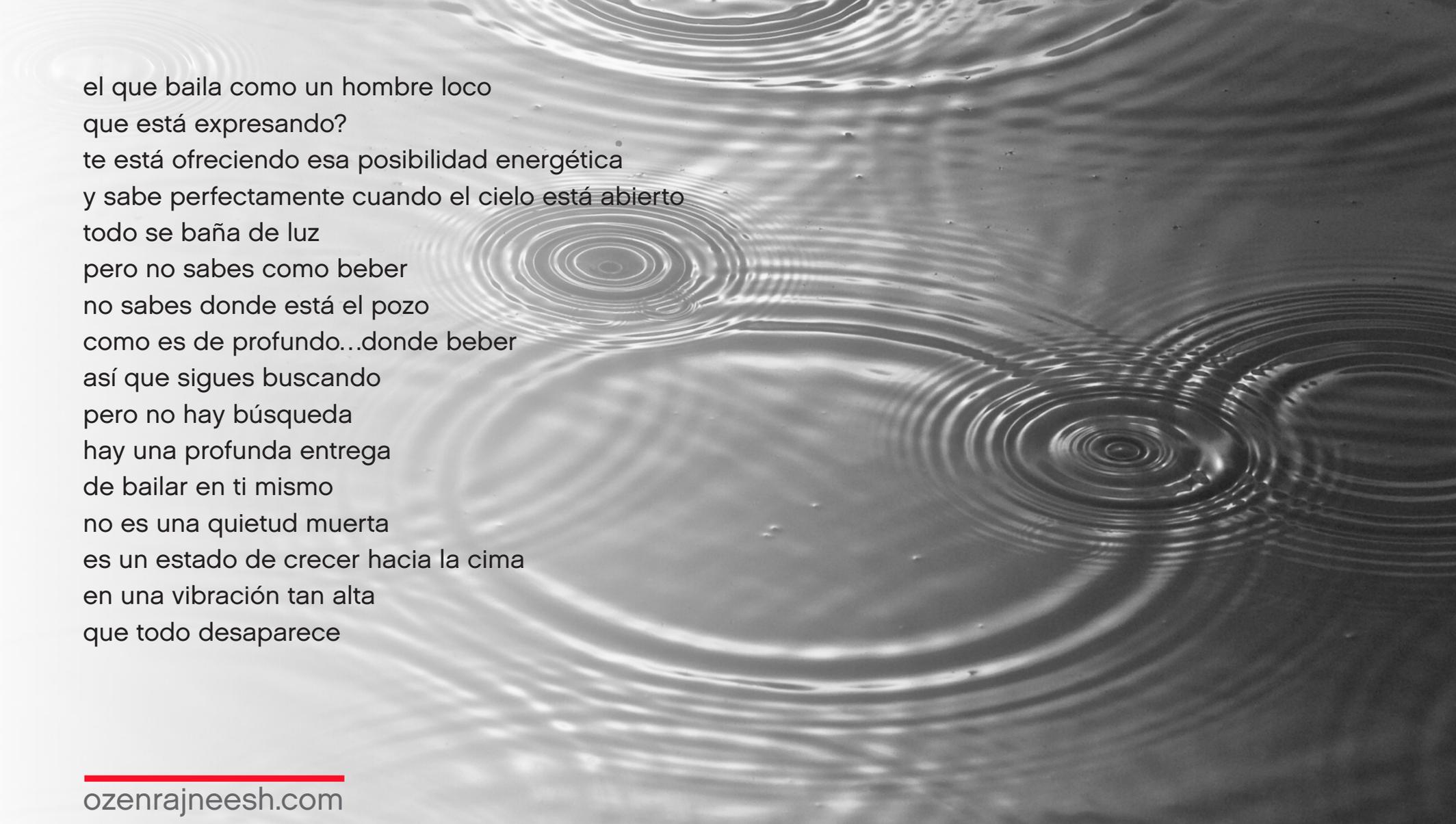
todas tus ideas y experiencias del pasado
se vuelven mas refinadas y se van moviendo hacia el futuro
el pasado es mente muerta
el futuro aún no ha llegado
la mente está proyectando en el futuro sueños y deseos
ninguno de las dos viven en el presente
tanto pasado...tanto futuro aun por vivir
este momento presente...no tiene espacio para respirar
este momento presente es solo un latido vertical
es solo un momento
este momento único es el presente que tienes a la mano
la mente no tiene realidad
absolutamente ninguna
ni siquiera es parte de tu imaginación
cargas con tanto pasado
proyectas tanto futuro
que no tienes momento presente
por lo tanto, ni siquiera vives



ve y comparte
expresa tu vida
y expresa tu gratitud
comparte con todo el que te encuentres
y al aceptar tu amor te están ayudando
porque al aceptar tu amor
te expandes en sus corazones
están creando un espacio para ti
para repartir vida
sé agradecido con las personas que encuentras
y comparte todo lo que tienes



los maestros no están nunca en el pasado
pasado y futuro son parte del cuerpo mente
cuando llegues a ese momento vertical
estarás siempre suspendido en un cierto momento presente
es una puerta vertical
el futuro el futuro...el pasado el pasado
este aquí y ahora es presente vertical...



el que baila como un hombre loco
que está expresando?
te está ofreciendo esa posibilidad energética
y sabe perfectamente cuando el cielo está abierto
todo se baña de luz
pero no sabes como beber
no sabes donde está el pozo
como es de profundo...donde beber
así que sigues buscando
pero no hay búsqueda
hay una profunda entrega
de bailar en ti mismo
no es una quietud muerta
es un estado de crecer hacia la cima
en una vibración tan alta
que todo desaparece

celebra sin límites
baila...silencio...amor...
estas son tus preciosas cualidades
todo lo que se te da...no tiene limites...ninguno !
puedes compartirlo con todo el firmamento
puedes bailar con los árboles y con el viento
sin límites
puedes ahogarte en el silencio
el silencio no tiene límites !
atraviesa las paredes
puede llegar al cielo !
el silencio conecta...
el amor conecta...
la vida conecta...





el estado de conciencia nada sabe
es inocencia pura y alerta al más alto nivel
sin saber nada
totalmente inundado en su ser
en su estado de conciencia...
sin saber nada

soy perfectamente imperfecto
y nunca acierto
siempre estoy equivocado
porque dejo paso al otro
estoy contento donde estoy y veo el otro en la miseria
doy la razón al otro
disfruto cuando los otros están felices
soy feliz cuando veo su felicidad
fluye con la vida y la vida te dará tanto

de lo horizontal a lo vertical
es la búsqueda del que medita
encuentra tu vertical
y vive en lo horizontal...
y lo horizontal simplemente desaparece...

de lo horizontal a lo vertical
es la búsqueda del que medita
encuentra tu vertical
y vive en lo horizontal...
y pronto te disuelves
y lo vertical estará presente
y lo horizontal simplemente desaparece...

este sitio es el paraíso del loto...
en este mundo está el jardín del edén
en este mundo se esconde el cielo
tienes que vivir la vida misma tan profundamente
que entenderás que el cielo está aquí ahora
una vez que comprendas esto
vivirás en el paraíso
porque no hay nada como la vida misma



la unidad significa...ni un solo movimiento
porque has llegado a un estado tan alto
que la totalidad te ha parado
vive pues tan totalmente como te sea posible
no necesitas mover un dedo!
es una totalidad vertical
tan profunda...tan alta en el firmamento
totalidad vertical



cualquier cosa que veas es ilusoria
porque tu ojo derecho está conectado al izquierdo
y el lado izquierdo está conectado al cerebro derecho
por un lado estás viendo como si fueses bizco
no estas viendo el mundo en línea recta hacia adelante
es por esto que ves materia
necesitas que las líneas se unan para ver el punto
el tercer ojo no ve objetos
ve la luz y el mundo hecho de luz
cuando abres los ojos ves la realidad objetiva
cuando los cierras ves la luz y su realidad
el espejo es tu séptimo sentido
el tercer ojo es el estado de consciencia por donde entra la luz
te enseña un universo nuevo
el nuevo universo es perfecto...absolutamente perfecto
es así y siempre lo será



la iluminación es repentina?
o la iluminación es gradual?
la iluminación es repentina
no hay iluminación gradual
pero después de esa explosión de iluminación
hay un desarrollo gradual
para que el cuerpo absorba esta nueva condición
pero la iluminación es siempre repentina



hemos ido tan lejos
que hemos olvidado
como escuchar nuestro ser interior?
hemos perdido el sencillo estado de inocencia
y recogido tanta basura
que tenemos que aprender a estar quietos y en silencio?
el mensaje es muy simple
pero nadie quiere escuchar el sencillo mensaje
al ego no le va lo simple
eres una persona poderosa
puedes mover el mundo
puedes hacer tanto
sentado silencioso...sin hacer nada
como se moverá el mundo?
a lo mejor dejará de girar y colapsará



transformación energética y vertical
es simplemente elevar la frecuencia de las energías hacia arriba
cualquier cosa que observes...se convertirá en fuego
cualquier cosa desaparecerá!
cualquier cosa a la que pongas total atención en la meditación
desaparecerá en la luz



siempre aquí y ahora
respondiendo en naturaleza multidimensional en cada momento
la consciencia no es pasado ni futuro
sino exactamente en la mitad...este momento presente
momento a momento es vida
la consciencia ni siquiera es consciente del pasado ni del futuro
aquí ahora en vertical
solo conoce el aquí ahora
y el presente vertical un momento insondable

esta es la experiencia del samadi
caes en un agujero negro
no sabes que hay arriba...ni que hay abajo...
donde está la izquierda...donde la derecha
todo se vuelve multidimensional
todo se vuelve un fenómeno circular y esférico
ya no es horizontal
en una esfera los sonidos llegan de todas partes
los puedes sentir a tu alrededor
y no sabes lo que está arriba y lo que está abajo
todos tus siete sentidos se disuelven en el sexto
el séptimo sentido es una esfera





buscando la verdad
millones están buscando la verdad
absurdo !
la verdad está presente en todas partes
viviendo...bailando...latiendo
pero no sabes escuchar
no estás acostumbrado a escuchar el silencio
es incómodo
pero es tu eternidad
eres tu
es tu tesoro...cuídalo
y el mensaje es muy sencillo...nada especial
buenamente entra en ti...no te muevas nada...en silencio
espera
se te revelará por si mismo

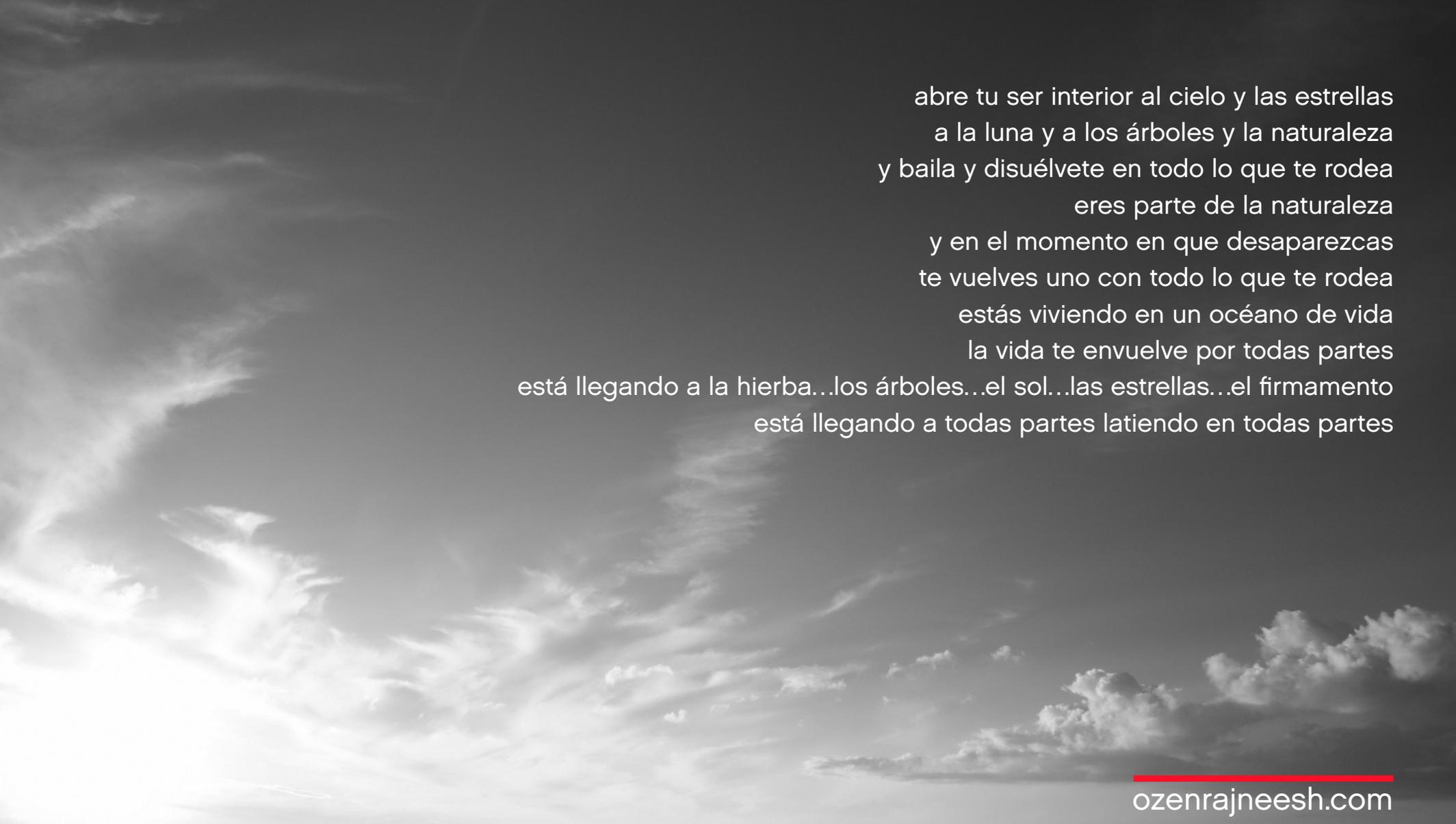


tus recuerdos del maestro
lo trae de vuelta y lo resucita
cuando estés presente él estará presente
cuando estés ausente él seguirá presente
cuando dos presencias se encuentran ahí estará el maestro viviente
porqué crear una división?
porque dividir?
que hay un maestro y un yo?
el está ahí y yo estoy ahí
porqué dividir? disuélvete y desaparece
y quien es quien?
donde está el y donde estoy yo?
o donde está el y donde estás tu?
olvida estos límites



disfruta tu estado meditativo
vive meditativamente
lo llamo vivir en consciencia vertical
estando en el estado de meditación

ozenrajneesh.com



abre tu ser interior al cielo y las estrellas
a la luna y a los árboles y la naturaleza
y baila y disuélvete en todo lo que te rodea
eres parte de la naturaleza
y en el momento en que desaparezcas
te vuelves uno con todo lo que te rodea
estás viviendo en un océano de vida
la vida te envuelve por todas partes
está llegando a la hierba...los árboles...el sol...las estrellas...el firmamento
está llegando a todas partes latiendo en todas partes

pura inocencia...sin saber...nada
sin buscar...no corras de un lado a otro
esta es tu mayor realidad interior
hacernos desaparecer a nosotros mismos
finalmente nadie
inocencia pura
este lenguaje es sencillo





no necesitas dar un paso
solo necesitas aprender a hacer una inmersión profunda y en vertical
sin dar un solo paso
sabiendo quien eres
estando finalmente presente
en este estado vertical de quietud dentro de ti
y habrás llegado



tu naturaleza interior es inmaterial
no es solamente inmaterial
es que no está sujeta a la gravedad como todo lo demás
y por ser tan ligera y etérea
te la sigues perdiendo



la gente no vive su vida momento a momento
están viviendo sus sueños...bien lejos
están viviendo en el pasado
memorias muertas...proyecciones futuras
corriendo horizontalmente...el centro no late...
el centro vertical no tiene la fuerza de la vida
ven a este centro vertical que está en ti
y tu cuerpo se transformará en una columna de luz
tu cuerpo irradiará quietud y presencia
la presencia de estar aquí ahora...totalmente aquí
sin mente...sin deseos...solo físicamente completamente quieto
y estás viviendo de manera total
la totalidad trae a la quietud

una sola palabra...inocencia...
has visto al niño mirando los árboles y las flores?
con los ojos abiertos...el mira
notas que refleja gratitud ?
no han vuelto corrupto...
la vida está latiendo en él y el se llena de asombro
le sale la vida por los ojos
está viendo los árboles y esta viendo la flor
toda la fuente de la vida es pura e incorrupta
ese es un meditador!
ese es el maestro abriéndote el corazón



el momento en que este chorro de vida entró en mi
sentí una tal explosión
que me quedé paralizado
no de dolor sino de bendición
como absorber este torrente?
este chaparrón es tan inmenso
que me evapora completamente
no puedo respirar...es tan extenso...
que no puedo contener esta felicidad absoluta
es incontenible
simplemente acaba conmigo
tanta felicidad me ha paralizado



el tiempo necesita un cierto movimiento para medirlo
no hay sentido del tiempo porque no hay forma de medirlo
no hay espacio...ni luz para evaluarlo
es un fenómeno muy raro
cuando caes en él no sabes como es de grande
pero es tan inmenso como el universo
porque el agujero negro tampoco tiene límite
en el momento en que caes en este agujero negro
todo a tu alrededor de repente se ilumina
al caer en ese espacio negro
ves todas las formas de luz
incluso la oscuridad que te rodea se ha llenado de luz
es por lo que se llama agujero negro
ninguna luz puede entrar en el...es totalmente oscuro
el big bang no es más que un agujero negro que estalla
es el vacío estallando
y eso crea la materia

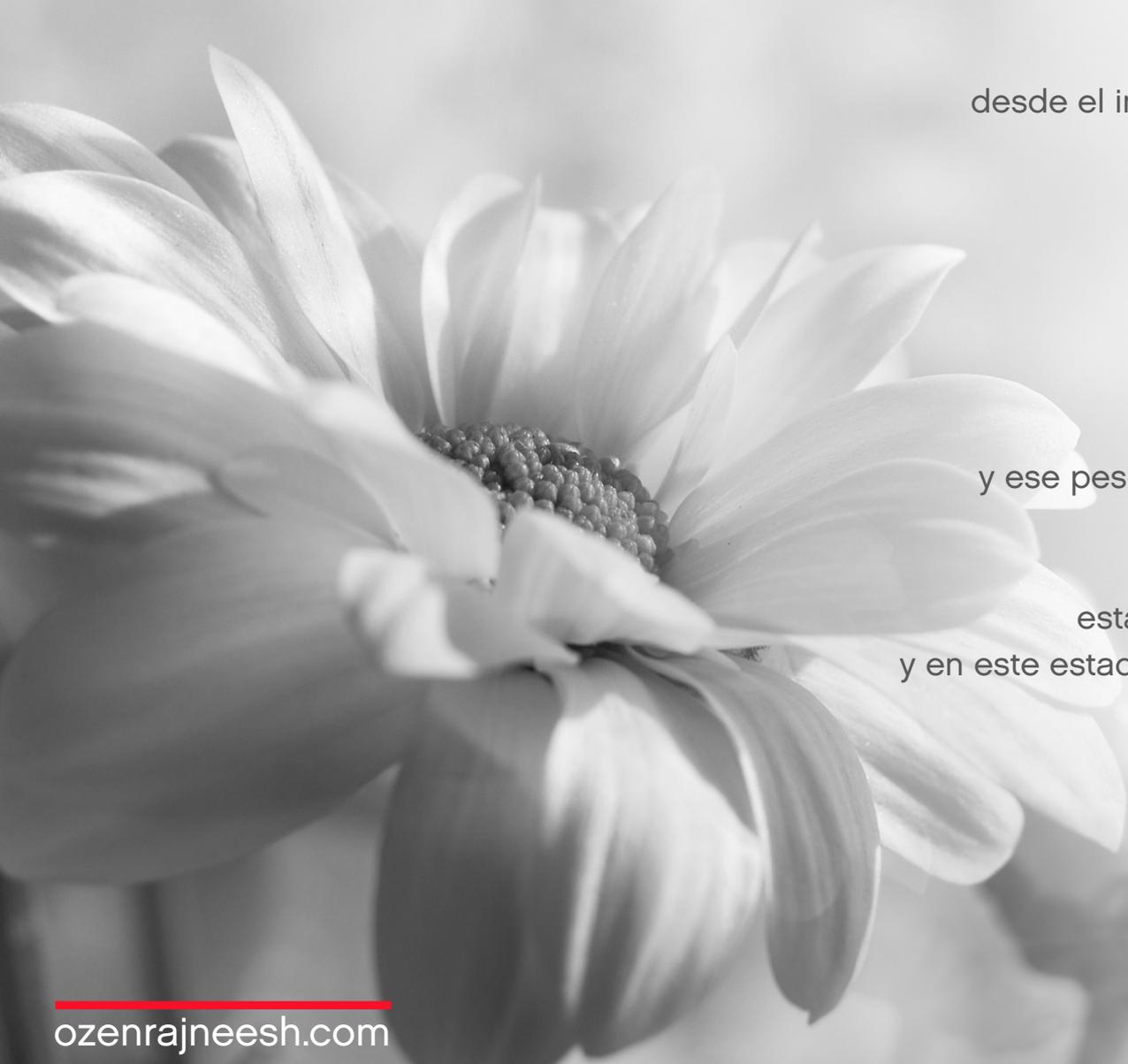




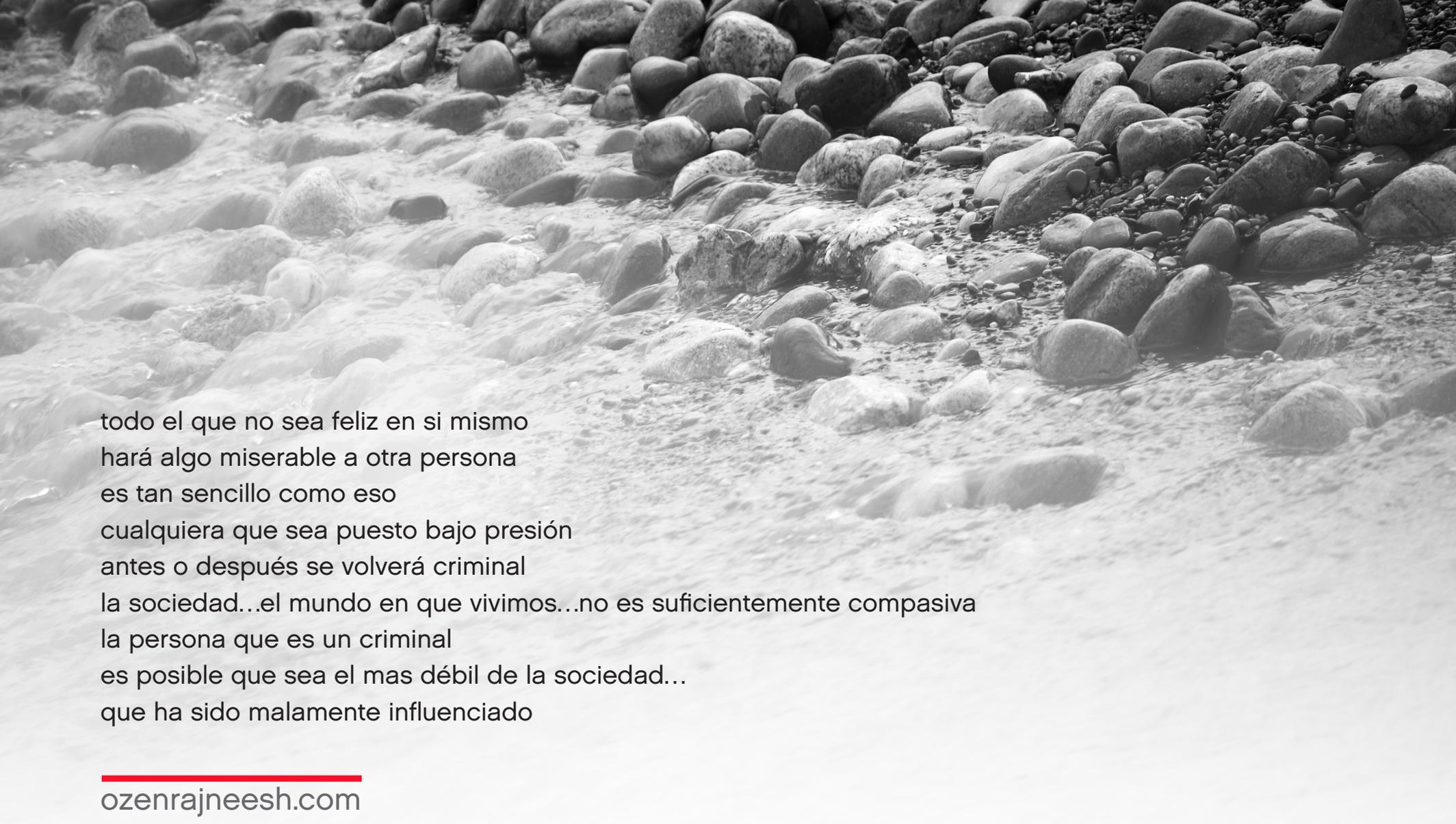
no se trata de llegar a alguna parte!
solamente tienes que ir dentro de ti...ahogarte dentro
mira dentro de ti...mira dentro
sin llegar a parte alguna...nada
vacíate en este estado cero



todo el proceso de meditación
no te dará respuesta alguna
la única respuesta que recibes es la de un profundo silencio
en el que todas las preguntas desaparecen
este es el proceso del viaje vertical
mueve tu estado interior mas y mas arriba dentro de ti
hasta que llegues al punto mas alto que hay en ti
esta es la búsqueda
no está lejos
no está en otro sitio
está verticalmente dentro de ti



desde el interior...estás alcanzando el silencio exterior
y el silencio exterior cae a chorros sobre ti
despacio despacio vas emergiendo
y ya no estás ahí
lo que queda es un estado puro de silencio
esta experiencia es finalmente tan sencilla
que expande tus límites interiores
y pierdes las fronteras
y ese peso simplemente se evapora como una ilusión
ya no tienes cuerpo
tienes alas y puedes tocar el cielo
esta es la experiencia de la ausencia de límites
y en este estado puedes experimentar la felicidad extrema
el cuerpo de evapora totalmente
no sientes más el yo
no hay mas sentido del cuerpo
solo un espacio puro
puro vacío
llena del buzzzzzz de la felicidad de la vida

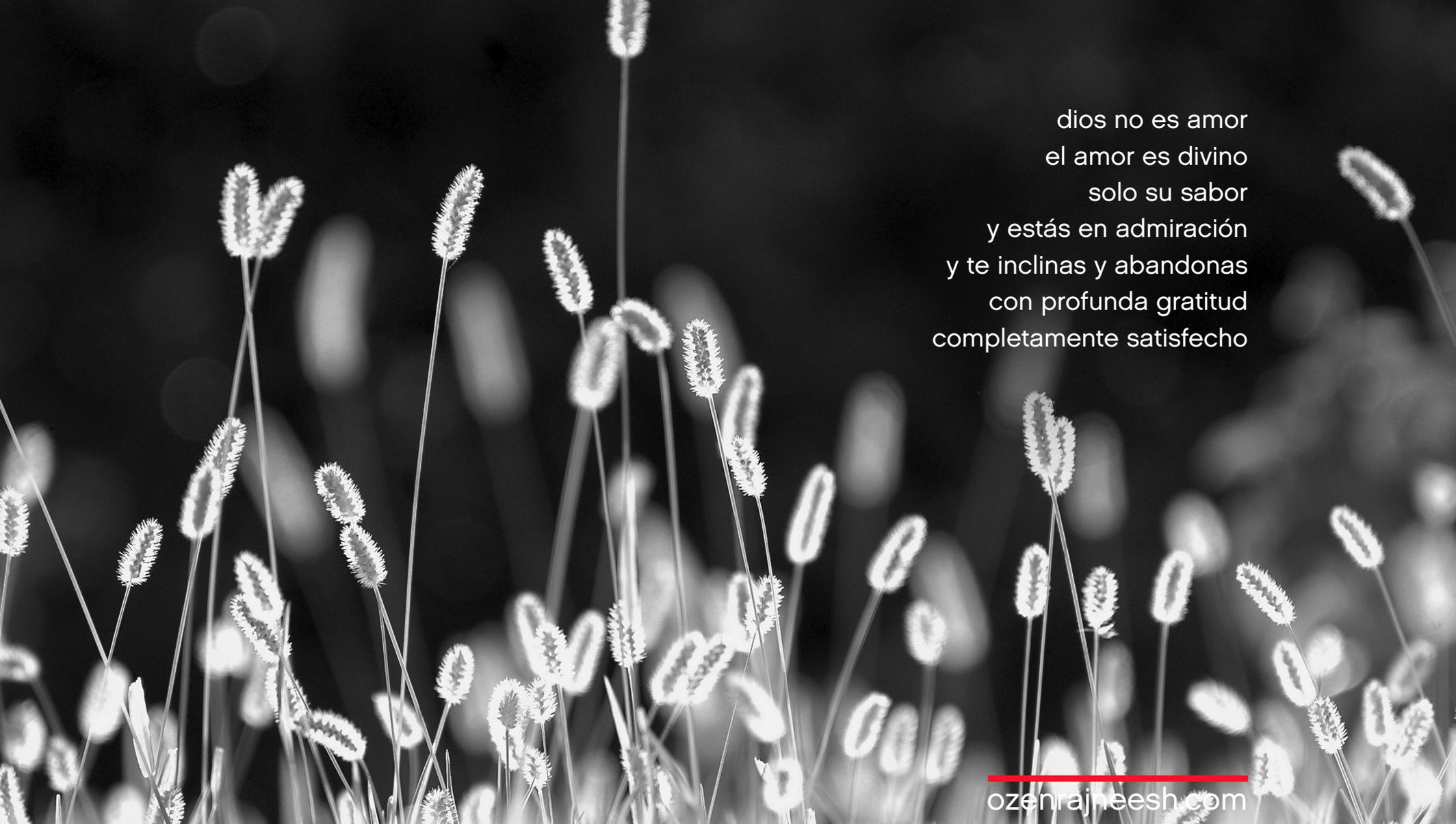


todo el que no sea feliz en si mismo
hará algo miserable a otra persona
es tan sencillo como eso
cualquiera que sea puesto bajo presión
antes o después se volverá criminal
la sociedad..el mundo en que vivimos...no es suficientemente compasiva
la persona que es un criminal
es posible que sea el mas débil de la sociedad...
que ha sido malamente influenciado

traducir lo que no se puede expresar
en expresiones a través de palabras y gestos
mente...no mente...
la supermente es la que ha creado la fusión entre la mente y la no mente
eso es la supermente
la mente sola es locura...la de un hombre normal
la no mente es meher baba...sai baba...ramana...un místico
combinando mente y no mente
permitiéndoles que emerjan...se asienten y se acostumbren una a otra
y habrás creado la supermente...la mente iluminada

estás sentado...simplemente sentado
sientes una sed profunda solo por estar sentado
esperando...esperando...esperando...
algo en ti se va asentando mas mas y mas profundamente
solo por el hecho de esperar
esta espera...despacio despacio será la puerta de entrada
solo esperar...
que podrías hacer?
no puedes forzar para que algo ocurra
lo único que puedes hacer es esperar
una profunda sed interior está elevándose hacia el cielo
buscando las estrellas...algo va a ocurrir
nada se está abriendo...el firmamento ha desaparecido...que se puede hacer?
nada...solo esperar... esperar... esperar



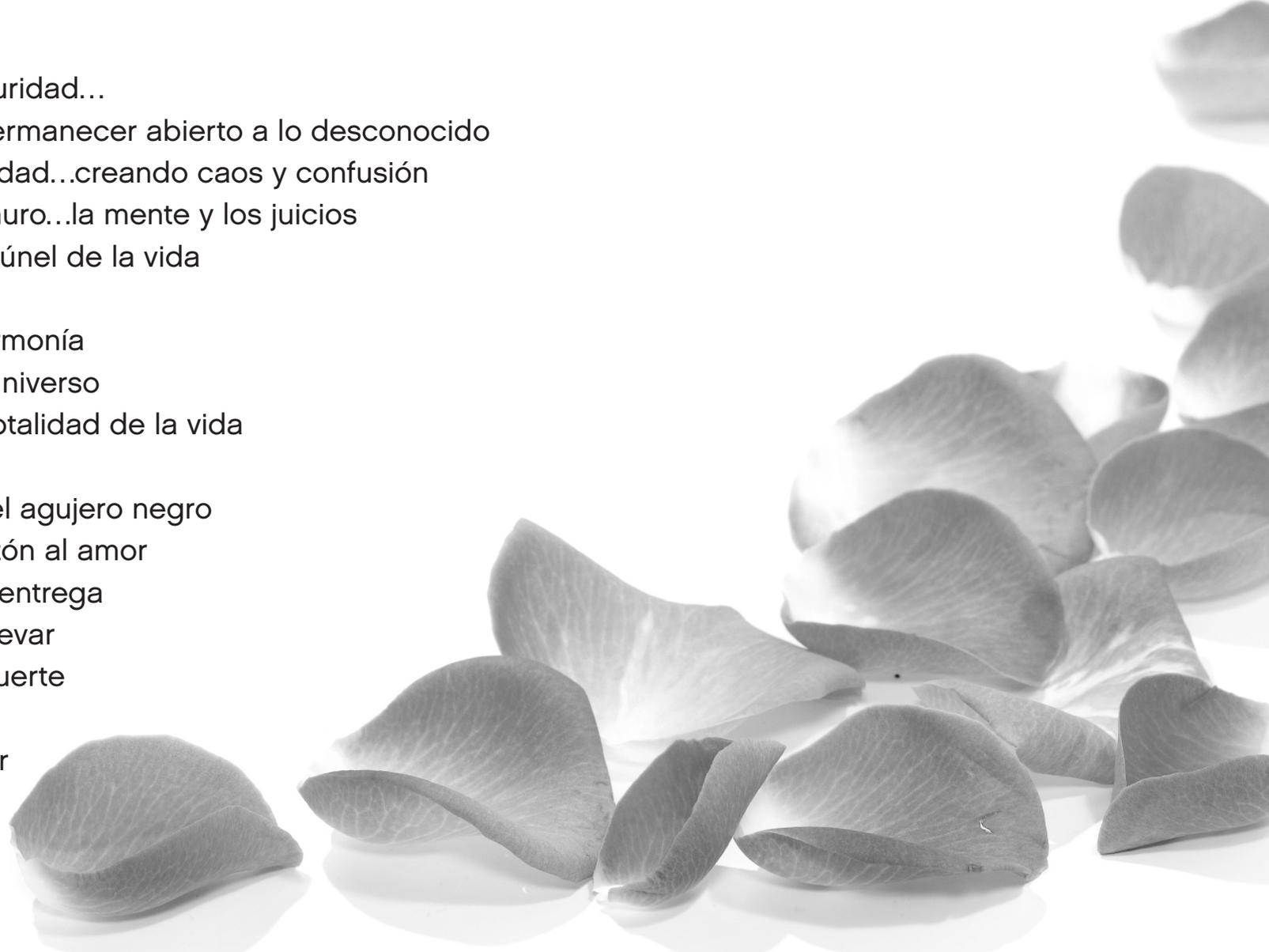


dios no es amor
el amor es divino
solo su sabor
y estás en admiración
y te inclinas y abandonas
con profunda gratitud
completamente satisfecho

eres libre
eres un ser de luz libre
buscando la última libertad
para llegar al último estado de libertad
tienes que ser libre
sin cadenas...
nada...
sin reglas...
sin obediencia...
libertad hacia la última total libertad
la libertad trae una cierta integridad
ya no puedes culpar a otros
en el momento que eres libre
eres responsable por primera vez
no es fácil ser libre
la libertad trae sus propias responsabilidades



el maestro ofrece inseguridad...
como una manera de permanecer abierto a lo desconocido
ofrece destruir tu seguridad...creando caos y confusión
para que destruyas tu muro...la mente y los juicios
la existencia conoce el túnel de la vida
para crear lo no creado
transforma el caos en armonía
la creación mística del universo
necesitarás aceptar la totalidad de la vida
y dejarte llevar al caos
para renacer a través del agujero negro
el maestro abre tu corazón al amor
y revela la belleza de la entrega
de disolverte y dejarte llevar
en los misterios de la muerte
en el misterio de la vida
que es un nuevo renacer





no necesitas poseer para ser
desaparece y posees el todo
eres el todo
no necesitas agarrarte
no necesitas sostenerte
el firmamento es tuyo
abre tus manos y eres el firmamento
simplemente entregándote al universo



soy un mensaje de energía
estamos viviendo llamas de vida
y estamos aquí a experimentar nuestra presencia vertical

necesitas experimentar la vida real y la vida real está aquí
es tan raro...ir mas despacio es vivir mas totalmente
estando completamente quieto...estás viviendo totalmente
ni un solo movimiento...estás en ese principio de la vida
y estás completo...

desacelerando el cuerpo
todo este cuerpo se va quedando quieto
y estas viviendo totalmente...ni un solo movimiento
pero estas viviendo totalmente...ni un solo murmullo
estas en el momento presente perfectamente aquí ahora





estoy en silencio
desaprende en el silencio

en realidad solo recibes un latido de vida
solo un latido
solo puedes vivir un momento a la vez
ahora solo un pobre y simple momento
con tantos sueños y deseos
tantas posibles diferentes futuros abiertos al mundo
que hacer?
paras de respirar...paras de vivir
empiezas a soñar...empiezas a pensar
empiezas a correr de un lado a otro
la vida es demasiado corta
tienes que completar todo esto
la vida es demasiado corta
ahí estás atrapado en una trampa!!

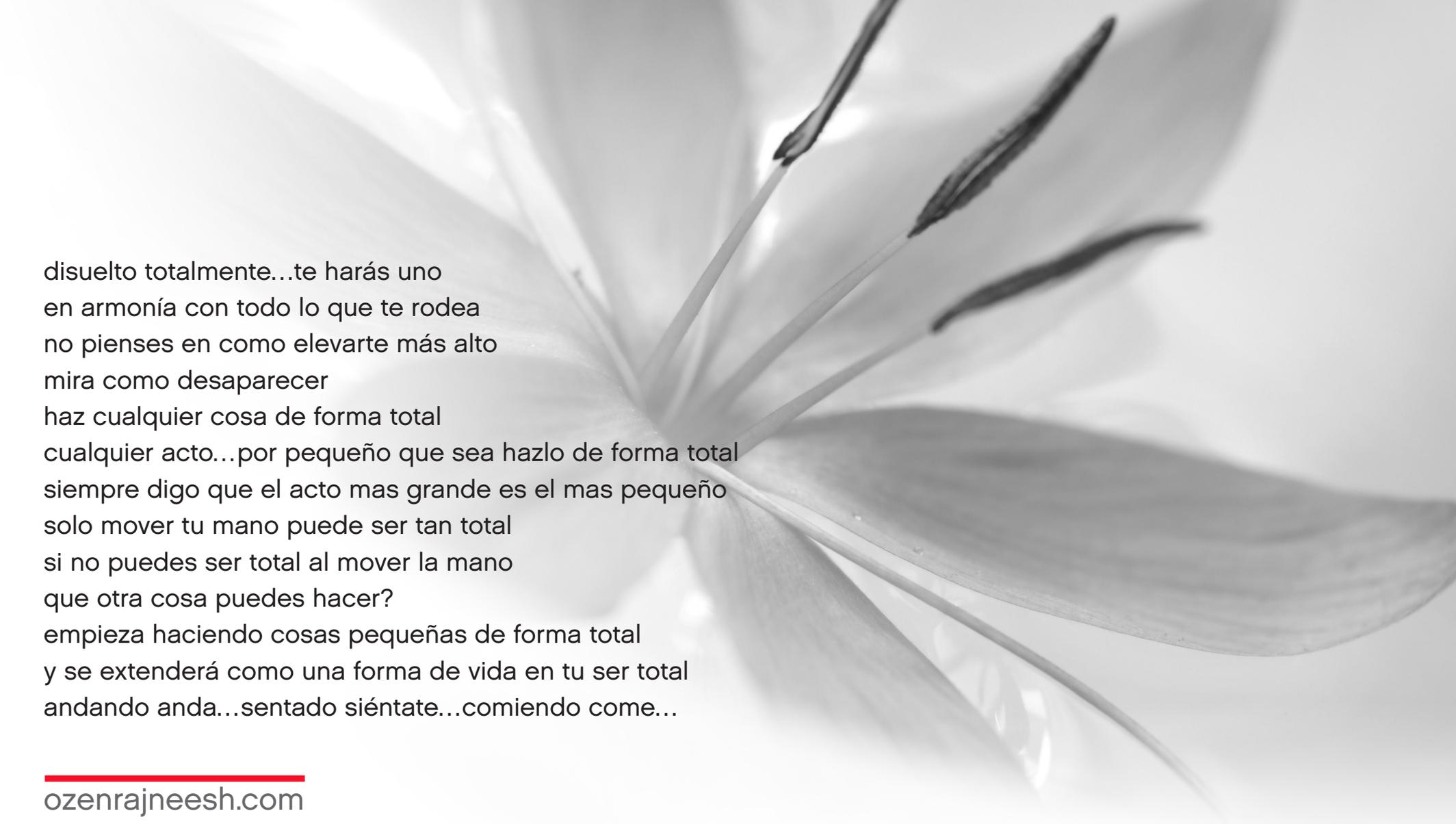




porqué mirar el objeto...porqué no tratar de mirar aquello que no está
que está ausente
puedes cambiar tu percepción de mirar a todo al revés
lo que ves no es lo que ves
y lo que no ves...rodea lo que ves
tienes que mirar con atención
los espacios vacíos alrededor de los objetos que ves
mira el vacío que te rodea
estás buscando el vacío...no el lleno
donde está el vacío?
como verlo?
el agujero negro



en silencio no estas solo sino conectado
sin muros...sin separaciones
con todo lo que te rodea
tienes que crecer sutil e imperceptiblemente
y entender el tesoro de este silencio
que llevas dentro de ti
es tu eternidad
cuando todo se haya ido
esta mente...este deseo...este sueño
cuando todo desaparezca
lo que queda será esta presencia



disuelto totalmente...te harás uno
en armonía con todo lo que te rodea
no pienses en como elevarte más alto
mira como desaparecer
haz cualquier cosa de forma total
cualquier acto...por pequeño que sea hazlo de forma total
siempre digo que el acto mas grande es el mas pequeño
solo mover tu mano puede ser tan total
si no puedes ser total al mover la mano
que otra cosa puedes hacer?
empieza haciendo cosas pequeñas de forma total
y se extenderá como una forma de vida en tu ser total
andando anda...sentado siéntate...comiendo come...



esta presencia invisible
que nos rodea en silencio
es la verdadera búsqueda del místico
le llaman la nada
nada es
puedes verlo todo alrededor
nada es
se expande invisible
silencioso
acariciando cada uno de tus movimientos



la iluminación es traer un estado de meditación
en los actos mas pequeños de tu vida diaria
en su expresión de gracia...armonía...equilibrio...belleza
todos y cada uno de los movimientos del cuerpo
cada uno y todos lo actos...hazlos a la perfección
armoniosamente...con toda tu atención y todo tu amor
y verás que tu centro más profundo empieza conectando
todos y cada uno de tus actos
así es como traes a tu vida el buda



seguimos perdiéndonoslo
porque no conocemos este silencio
seguimos moviéndonos
buscando
deseando
corriendo
siempre en otra parte
siempre fuera de tu centro silencioso
siempre está ahí
tu bienestar interior no está fuera de ti
estás lleno de él cuando estás en casa
vuelve a casa
llénate de tu presencia silenciosa
observa la belleza de dejarte ir
sin lucha
sin deseo
sin sueños
solo la vida que late dentro de ti



cuando miras como se mueve un místico
toda y cada acción
todo y cada movimiento...una gracia
está indicando que el es consciente de su presencia silenciosa
por esto dicen
escondido en el gesto más pequeño
está la presencia invisible de la vida



la transformación vertical te acepta tal como eres
y en el momento que mas subes
lo mas alto desciende...las cosas se ajustan...lo mas bajo se transforma
la transformación es un simple truco
llegar a ese estado...beber de el...recibir de el...vivir con el



la verdadera experiencia de la iluminación
no es mas que la entrega final a la existencia
no es una lucha contra la existencia
es una última entrega...mas y mas profunda

si sabes llegar a los demás a través del corazón
e infundirles quietud y silencio...
podrías estar donde quisieras
no sentirás distancia alguna
y el momento que entres en este silencio
todo vendrá a ayudarte

en el estado de no mente está el equilibrio
exactamente en el medio
sin movimiento
párate !
ni pasado ni futuro
solo un presente momento vertical
párate !
el estado de la no mente
donde el pasado ha caído...y el futuro no ha llegado
este momento presente
es vertical
es la eternidad aquí y ahora
párate !!!
sin movimiento...la gravedad desaparece
gravedad cero
ocurre una explosión
con la vertical velocidad de la luz



no hay camino
no hay meta
te has disuelto
en este túnel de luz vertical
no hay nadie
te has convertido en la respuesta viviente
ya sientes que eres libre !



esta ausencia de peso...esta gracia...
viene del silencio y la quietud que están en profunda armonía
en un equilibrio interior profundo
en el momento que llegas a este equilibrio
encuentras el verdadero centro...este centro vertical
buda lo llama el camino de en medio
este camino de en medio trasciende la dualidad
es la unidad...uno
es el verdadero centro
sin peso...lleno de gracia...silencioso
te ha llevado a otro mundo el mundo de la gracia...
sin gravedad...
este es tu ser

el místico llega a lo mas alto
entra en el cielo por una apertura
va mas alto mas y mas y mas alto
hasta que todo se para
y el cielo se abre
bebe el cielo
el cielo está abierto



cualquiera que tenga el deseo de curar a otros...necesita curarse a sí mismo
curar no es el deseo de ayudar a otros
curar es simplemente silencio
el silencio cura...
la persona que está totalmente en silencio
solo estando presente verticalmente
su latido sana



sigue expandiendo mas y mas ese latido del corazón
con tal belleza
todo su centro
su verdadero latido
su verdadera esencia es amor puro
y eso eres tu en tu ser esencial
no hay otro mundo para vivir
lo mas cercano es amor
porque el amor comparte
cuida...crea...alimenta
se expande...te cobija...te protege
es un tal fenómeno !
es tan inmenso !
el amor tiene muchas cualidades y la mayor es la creación
buenamente crea de su propia abundancia



es como un agujero en la cabeza
tienes que ver tu cuerpo como un túnel...un tubo
la primera explosión abre la corona de pétalos interior
la segunda explosión abre más los pétalos
y el tubo se vuelve mas alto...profundo...e inmenso
y se asienta de nuevo
la tercera explosión abre la corona de pétalos aún mas allá
mas profunda...vasta...espesa
y se asienta de nuevo
cuarta explosión...
quinta explosión...
toda la kundalini se abre completamente
el lotus de los cien pétalos
y el cuerpo mente que la rodea ha tenido el tiempo suficiente
para encontrar la armonía y el equilibrio entre lo vertical y lo horizontal



solo hay una manera
quietud...silencio...
sin apertura de puertas
sin llaves !

este momento vertical de luz
está verticalmente enraizado aquí
no hay afuera
no hay futuro
no hay movimiento
es un estar quieto vertical
todo llega a su apogeo...alerta y totalmente quieto
y en ese momento de quietud en lo mas alto eres un buda
eres la verdadera esencia de tu ser
 en la cima...en lo mas alto... en alerta total
 está el estado de no mente
 asentado en la tierra
 este es el camino vertical
 no necesitas salir de tu interior
 todo movimiento te saca fuera y pierdes el río vertical de tu vida





párate arriba
bucea en las profundidades
y vuélvete inmóvil
el cielo y la tierra son uno
ahora tu ser es el cielo y la tierra...uno

desaparece en esta fiesta
hasta que el interior y el exterior sean uno
está el ganso en la botella?
siempre ha estado fuera de la botella
te has identificado con la botella
crees que estas dentro de la botella
pero no estás dentro de ninguna botella
nada puede mantenerte en esa botella
eres mayor que el cielo





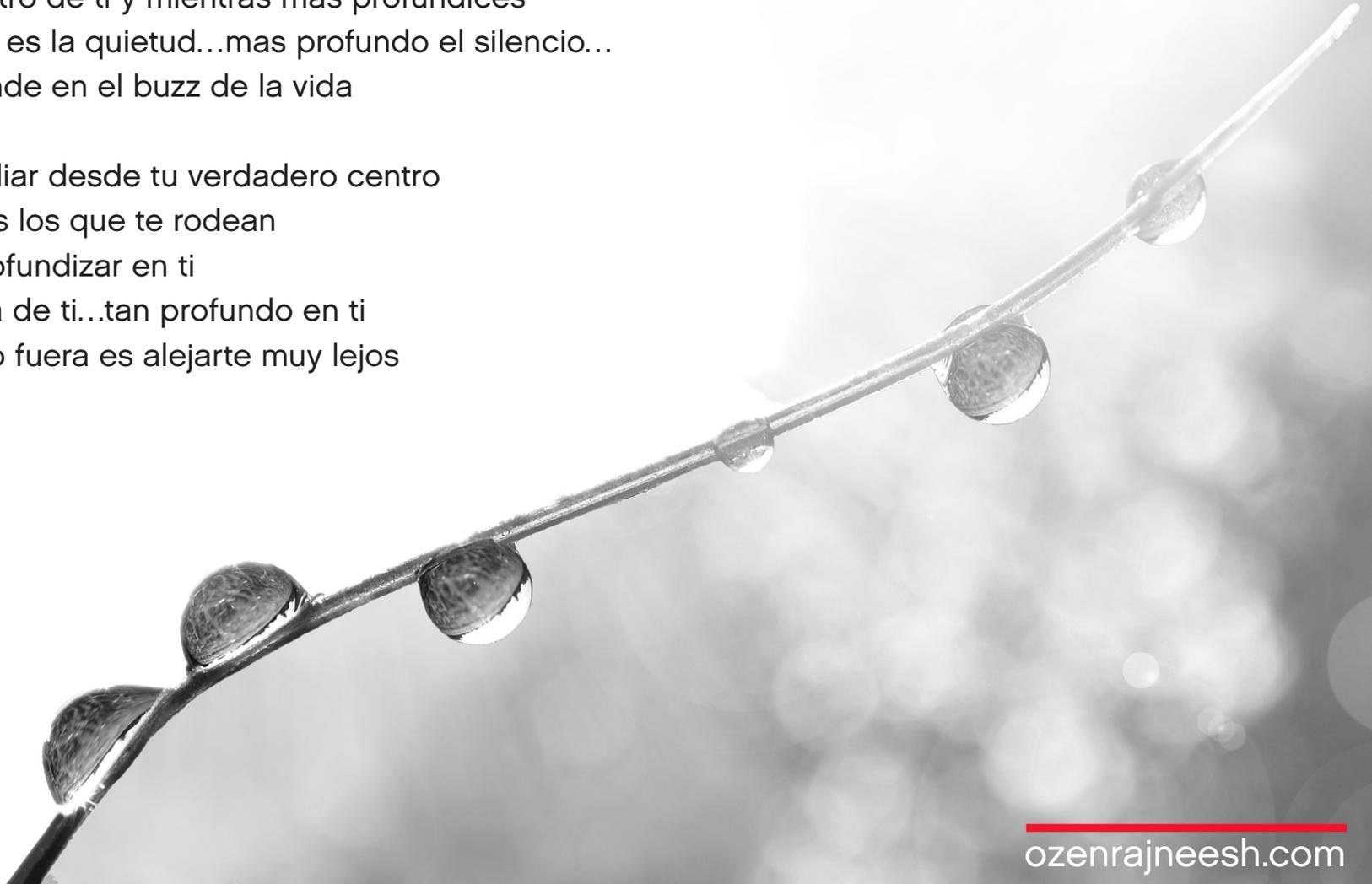
horizontalmente no puedes encontrar un místico
porque el no es el cuerpo...la mente...la emoción...
el es presencia vertical
tratando de encontrar la manera de llegar a ti verticalmente
tratando de entrar en ti desde el cielo
entrar y quedarse dentro de ti

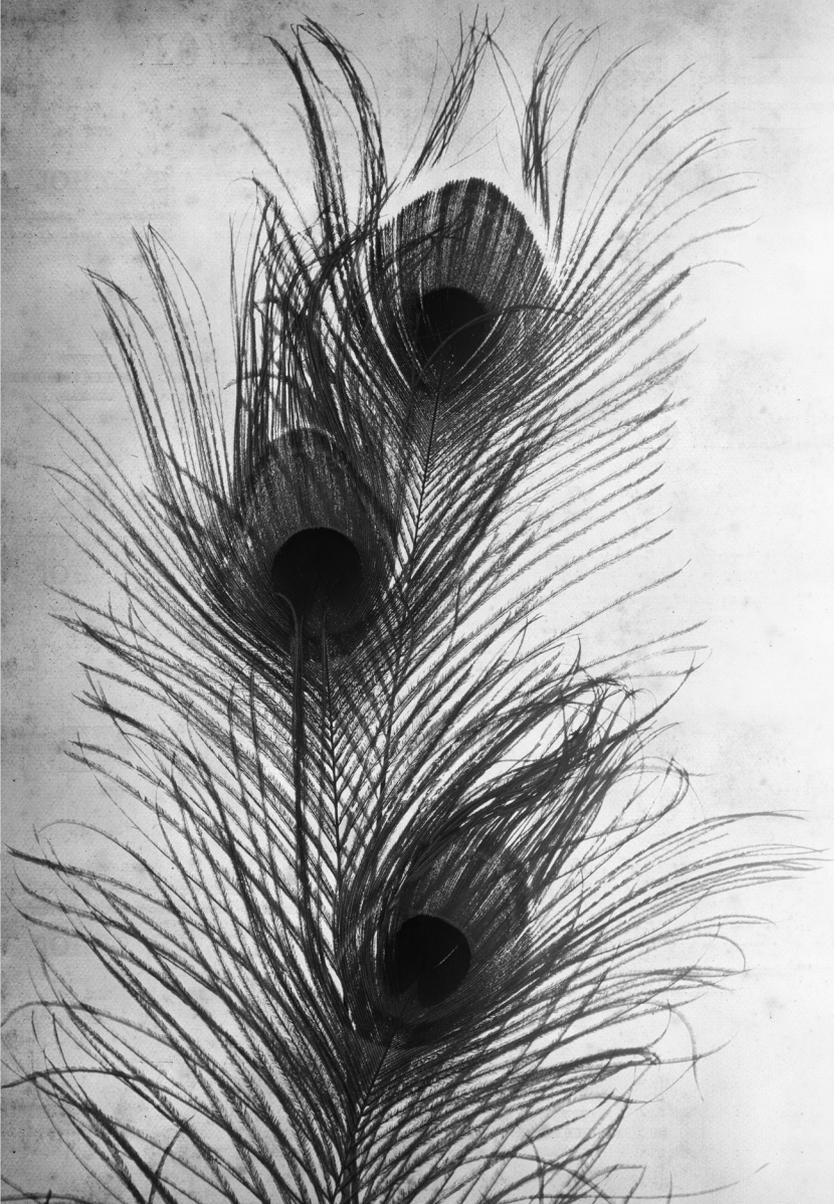
este vacío...esta ausencia...
es un gran estanque de silencio...de presencia...como un espejo
vienes a un místico a tener un gusto
una vez que tengas el gusto de mirar adentro
y hayas verdaderamente entendido esta simple claridad
el milagro está en todas partes
donde vayas encontrarás el mismo espejo
toda la existencia es un espejo
toda la existencia es un reflejo de la verdad
esta preciosa naturaleza
los árboles...ríos...montañas...cascadas...
la naturaleza es un puro espejo
totalmente incorrupta e incontaminada
cada hoja de hierba
está reflejando la verdad



buda debiera ser una cualidad viviente de tu vida
de tu vida diaria
es así como se expande en ti...te agarra desde dentro...
y antes que te des cuenta...te disuelve...
en un estado de pura inocencia...contento...belleza y gracia...

todo está dentro de ti y mientras mas profundices
mas profunda es la quietud...mas profundo el silencio...
todo se expande en el buzz de la vida
om om om...
empieza a radiar desde tu verdadero centro
y llega a todos los que te rodean
tienes que profundizar en ti
está tan cerca de ti...tan profundo en ti
que buscando fuera es alejarte muy lejos





simplemente salta
simplemente trasciende el estado con una sencilla danza
y comprenderás su verdadero placer
y en el momento que comprendes
esa gota del océano
habrás comprendido el océano entero
la iluminación es solamente
vivir momento a momento
momento vertical a momento vertical
y profundizar en esta experiencia
mas y mas dentro
subiendo mas y mas alto
profundizando en la experiencia de absorberla
el momento vertical es tu eternidad



este silencio no es vacío
está lleno...con armonía...con gracia
con tanta dulzura...con tanta felicidad
está desbordado de vida
esta es la belleza del silencio
en el silencio no estás solo
en el silencio estás conectado con todo lo que te rodea
los árboles...los pájaros...las flores
en silencio la tierra y el cielo te llenan
solo aprende como escuchar este mensaje
no estás separado del todo
eres uno
la unidad
una experiencia real
sin separaciones
solo una experiencia de silencio sin límites
y algo dentro de ti se establece



la música es el cuerpo exterior de la quietud interior
cuando escuchas dos sonidos
el espacio de en medio...el silencio...se vuelve más profundo
los dos sonidos son solo una excusa
para hacer que el silencio se vuelva más profundo
no es cuestión de sonido
sino del silencio entre ambos
el que medita busca el silencio entre sonidos
el que medita busca la quietud entre movimientos
en el momento en que te mueves
hay momentos de quietud en tus movimientos
y esa quietud crea el elevado estado de alerta
en el movimiento...quietud
en el sonido...silencio



crea situaciones...crea un ambiente
un espacio especial para tu belleza
y cierra los ojos
se cariñoso contigo mismo
ve el tesoro que llevas
tienes vida
vida que late en ti
la vida esta latiendo en ti
que mas quieres?
la vida es un tesoro
y mas vida significa mas fiesta
es la búsqueda por la vida
un ahogarse en la vida
y dándonos cuenta de toda la belleza de la vida llena

la totalidad en cada acto nos llena y recompensa tanto
que poco a poco se vuelve nuestra forma de vida
es la manera de vivir tu vida con una declaración
que soy un buda
y que viviré mi naturaleza búdica
y dejaré que el silencio guíe mis acciones
traeré lo mejor de mi mismo
y viviré lo mejor
nada que no sea lo mejor

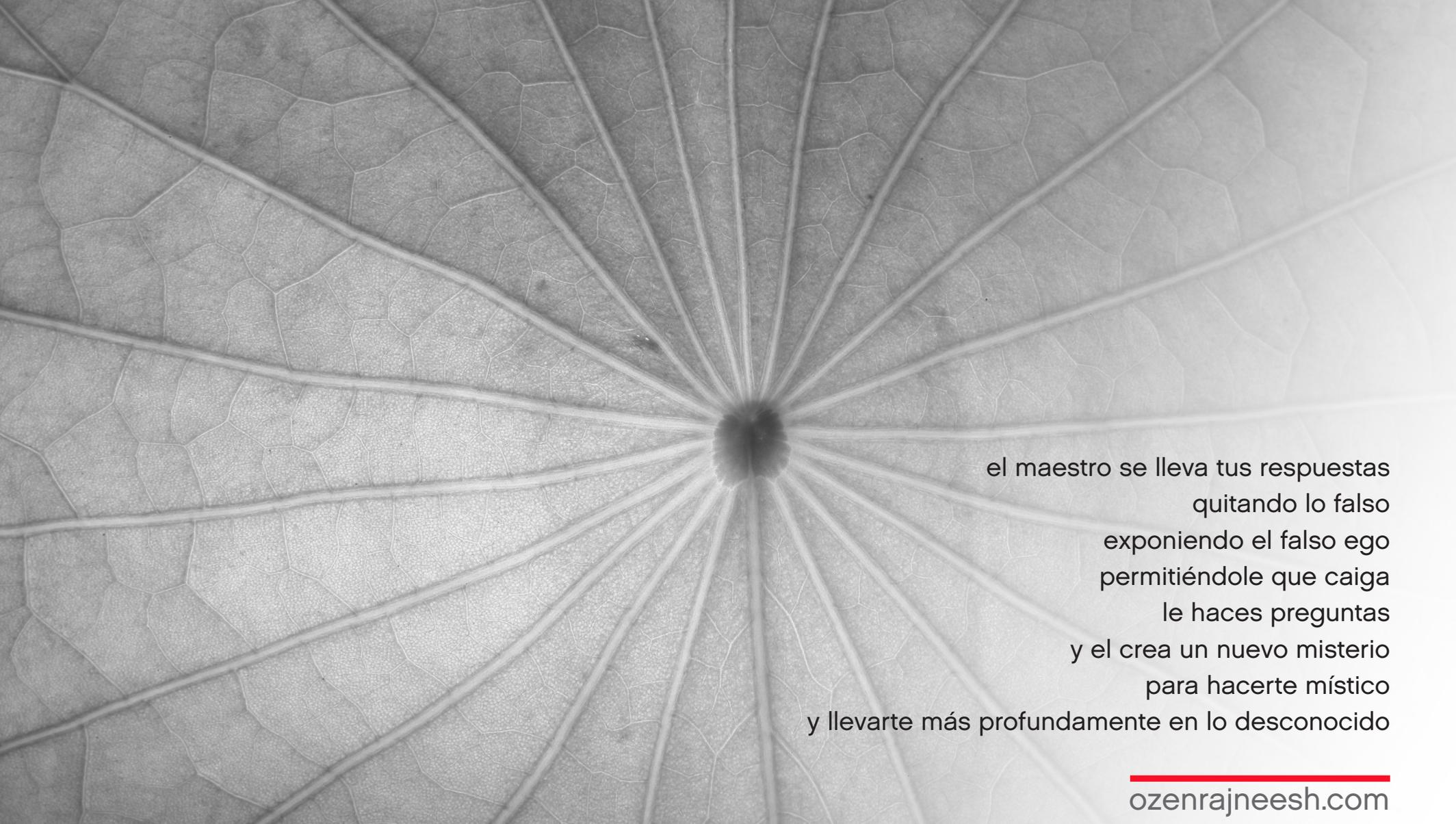


sentado en profunda quietud...inmóvil
solo un latido...asiéntate
otro latido...asiéntate
sin llevarlo arriba al corazón
sin llevarlo arriba a la mente
sin moverte
solamente un latido entrando en ti...asentándose
son llevarlo arriba a un sueño...deseo...pensamiento...acción...
simplemente sentándote en el origen
este es la única razón del que medita
aceptando que se asiente
sin ondas...solo un estanque de quietud
un gran lago de fuerza de vida





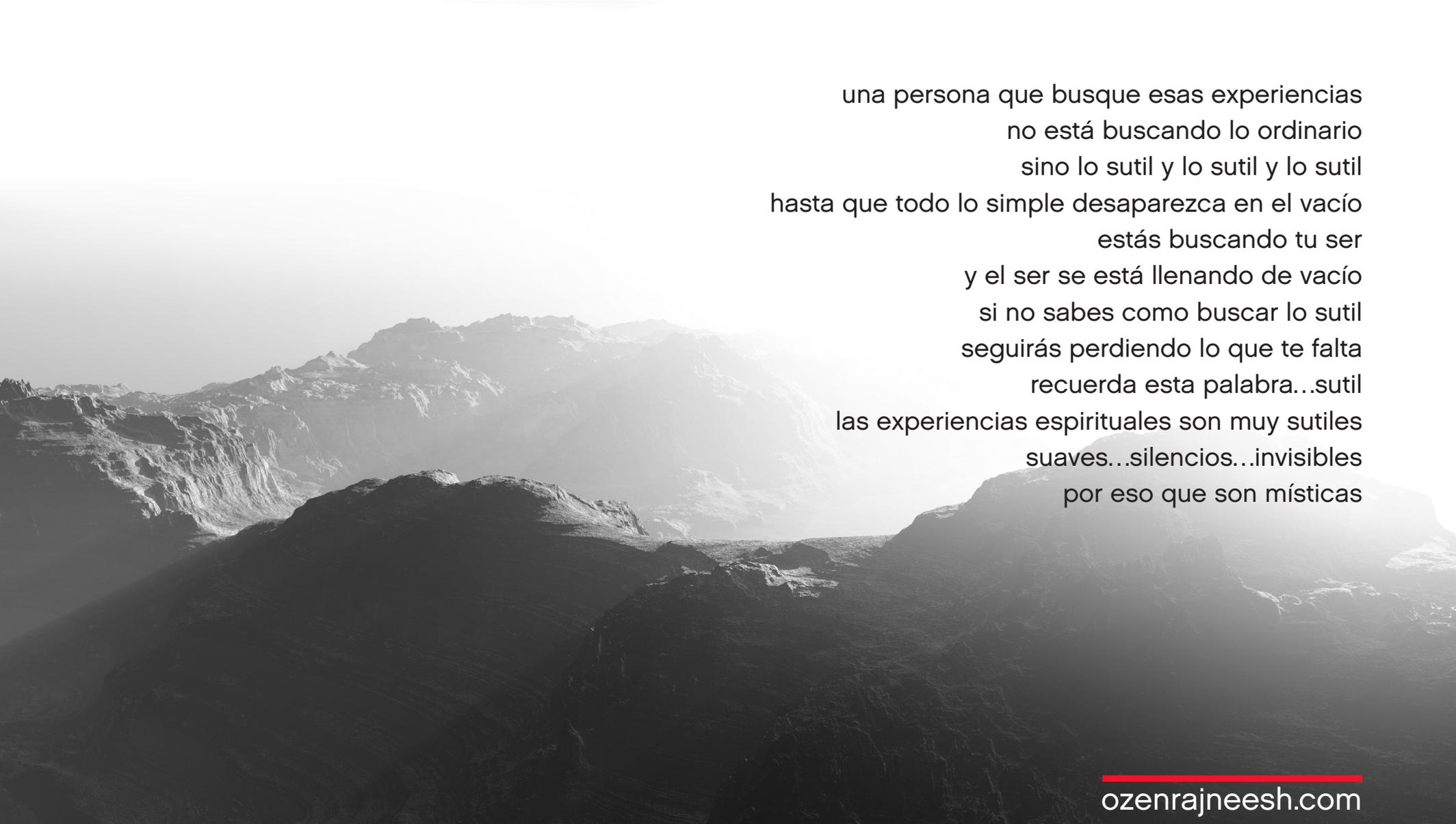
este es el camino de oriente
profunda entrega
totalmente enamorado de la verdad
y la verdad te disuelve
y tu maestro te abre los ojos
solo amor puro
sin condición
inocencia pura y esa es la ventana!
es la ventana mas grande a disposición de los buscadores
solo un simple entendimiento
como disolverte en tu maestro
como ser un discípulo
y esa es la puerta
no es una puerta...has desaparecido!



el maestro se lleva tus respuestas
quitando lo falso
exponiendo el falso ego
permitiéndole que caiga
le haces preguntas
y el crea un nuevo misterio
para hacerte místico
y llevarte más profundamente en lo desconocido



este silencio
justo sobre ti
observando
un gran silencio
tanto como el cielo
justo sobre ti
esto eres tu
antes de nacer



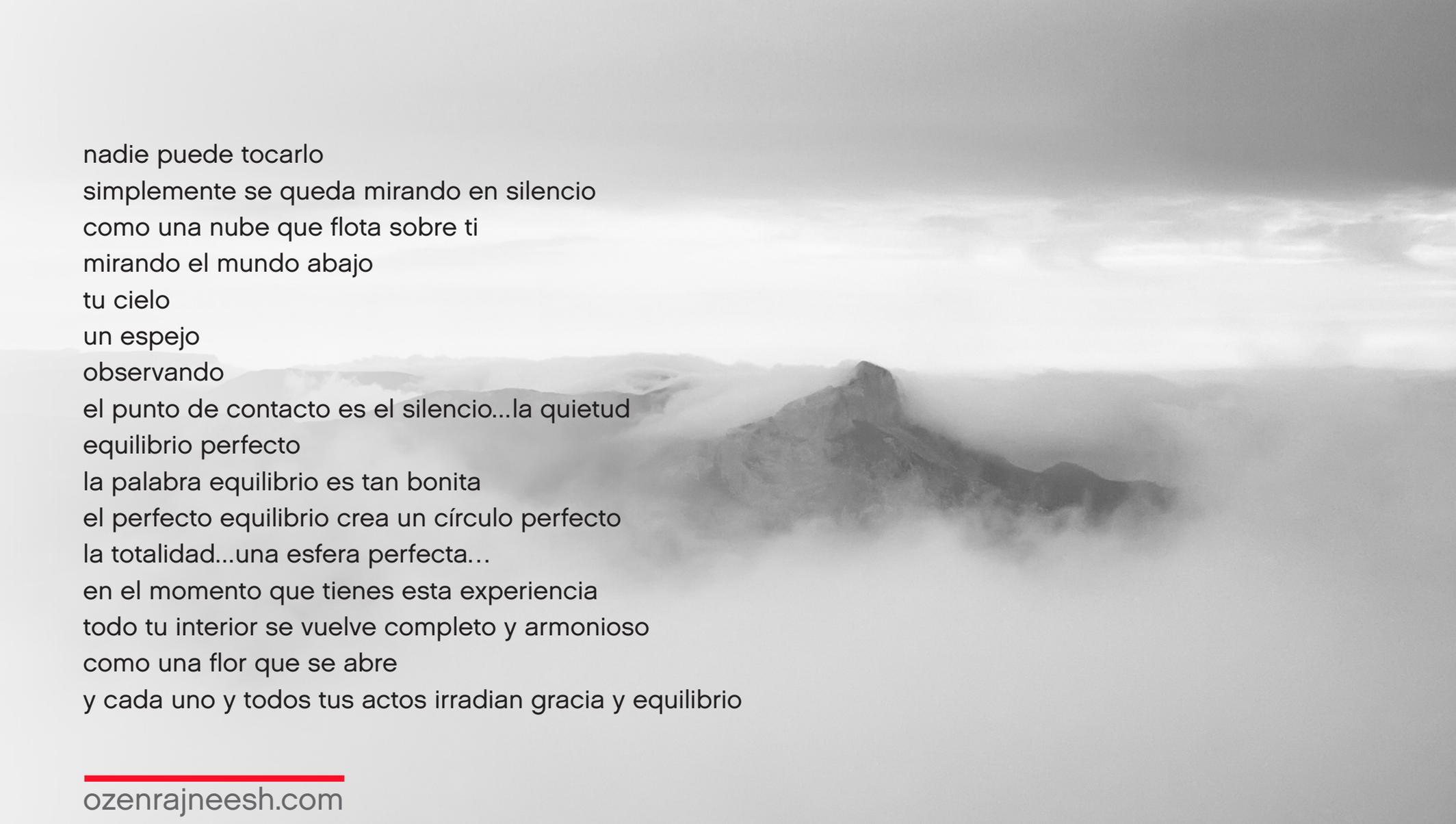
una persona que busque esas experiencias
no está buscando lo ordinario
sino lo sutil y lo sutil y lo sutil
hasta que todo lo simple desaparezca en el vacío
estás buscando tu ser
y el ser se está llenando de vacío
si no sabes como buscar lo sutil
seguirás perdiendo lo que te falta
recuerda esta palabra...sutil
las experiencias espirituales son muy sutiles
suaves...silencios...invisibles
por eso que son místicas

caes en el gran abismo
un túnel profundo
el pozo de tu vida...
esta experiencia de parar la mente
todo se vuelve inmovil
y de repente te caes...caes...caes...caes...caes
y eres libre de este movimiento de la mente
has encontrado tu presencia eterna

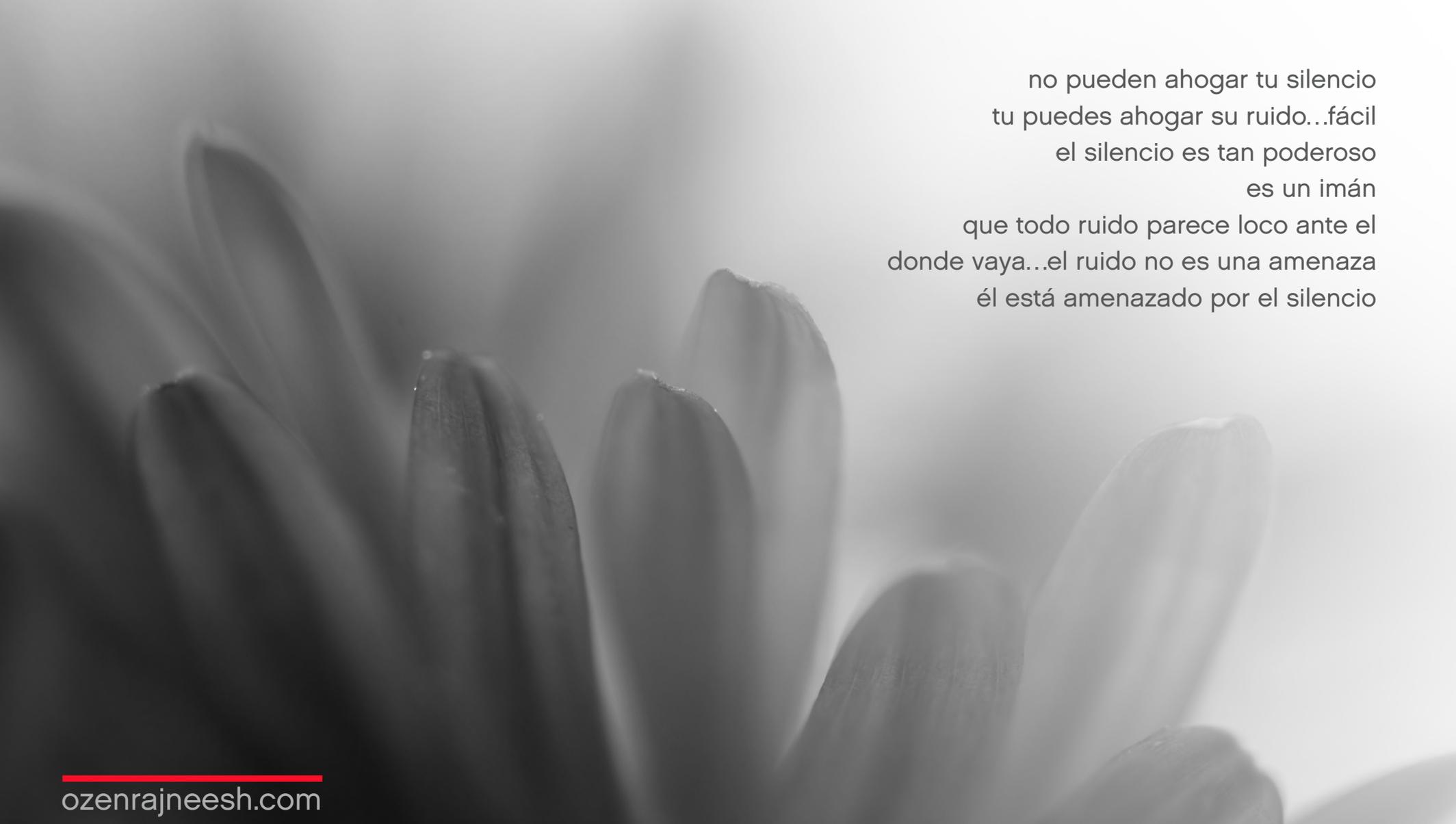


hay solo una respuesta
que es disolverse en el silencio
esa es la respuesta
tu eres la respuesta
tu estado disuelto es la respuesta
es tan fácil disolverse
entonces te aceptas totalmente
tal como eres
acabó la lucha
simple silencio
suelta





nadie puede tocarlo
simplemente se queda mirando en silencio
como una nube que flota sobre ti
mirando el mundo abajo
tu cielo
un espejo
observando
el punto de contacto es el silencio...la quietud
equilibrio perfecto
la palabra equilibrio es tan bonita
el perfecto equilibrio crea un círculo perfecto
la totalidad...una esfera perfecta...
en el momento que tienes esta experiencia
todo tu interior se vuelve completo y armonioso
como una flor que se abre
y cada uno y todos tus actos irradian gracia y equilibrio



no pueden ahogar tu silencio
tu puedes ahogar su ruido...fácil
el silencio es tan poderoso
es un imán
que todo ruido parece loco ante el
donde vaya...el ruido no es una amenaza
él está amenazado por el silencio



es tu eternidad
y la vida no es mas que una oportunidad
de encontrar tu eternidad
de sumergirte en ella
de ser su dueño
de que sea una luz dentro de ti
de ser un buda

no hay futuro
está en el presente
mas profundo mas y mas profundo
en este momento presente
está todo el futuro
está todo el pasado
solo una línea...un movimiento vertical
de la eternidad vertical a la eternidad vertical
tu momento de quietud presente
y profundizando en el silencio
está tu eternidad





este silencio...tan dulce
todo es perfectamente perfecto
siento ese sabor
de que soy perfecto
que todo está perfecto
cuando estoy quieto en silencio



el amor es muy peligroso
es puro fuego
no puedes predecir que pasará con ese fuego
te quemará
te disolverá
y ese fuego es tan poderoso
en el momento que aparece la verdad
aparece el amor



inocencia
como un niño
la pura inocencia es el camino del interior
pura inocencia es el camino del buscador



la transformación vertical no necesita nada
simplemente una danza
una totalidad del ser
una sed profunda de llegar a lo mas alto dentro de ti
y en el momento en que llegas
lo sabrás
bebe...bebe...bebe
deja que profundice
y de nuevo llegas a la cima
bébelo y déjalo caer
y vive tu vida meditativamente

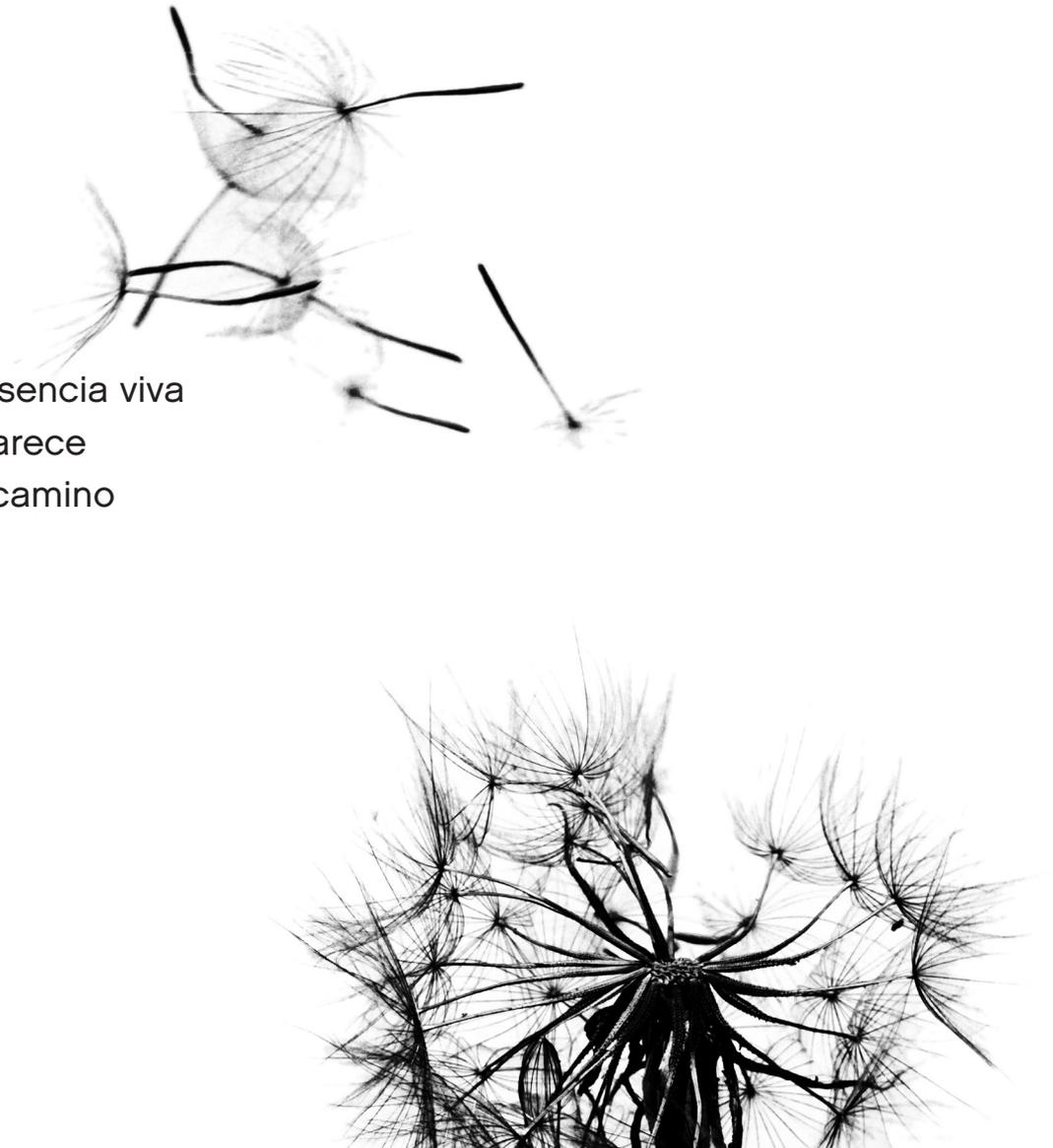
cualquier cosa que pasa por un espejo
el espejo no sabe que está pasando
es solamente un reflejo...
recuerda de nuevo
el espejo no sabe que refleja algo
lo que vaya y venga
simplemente va y viene
no tiene idea de que está reflejando
sin embargo el espejo esta limpio...es inocente y está en silencio
no está apegado
es solo una pura observación total





un maestro a través de su silencio
es como ver tu ser interior en un espejo
si te reflejas en tu maestro
verás que también estás presente
mira tu presencia interna
y sabrás

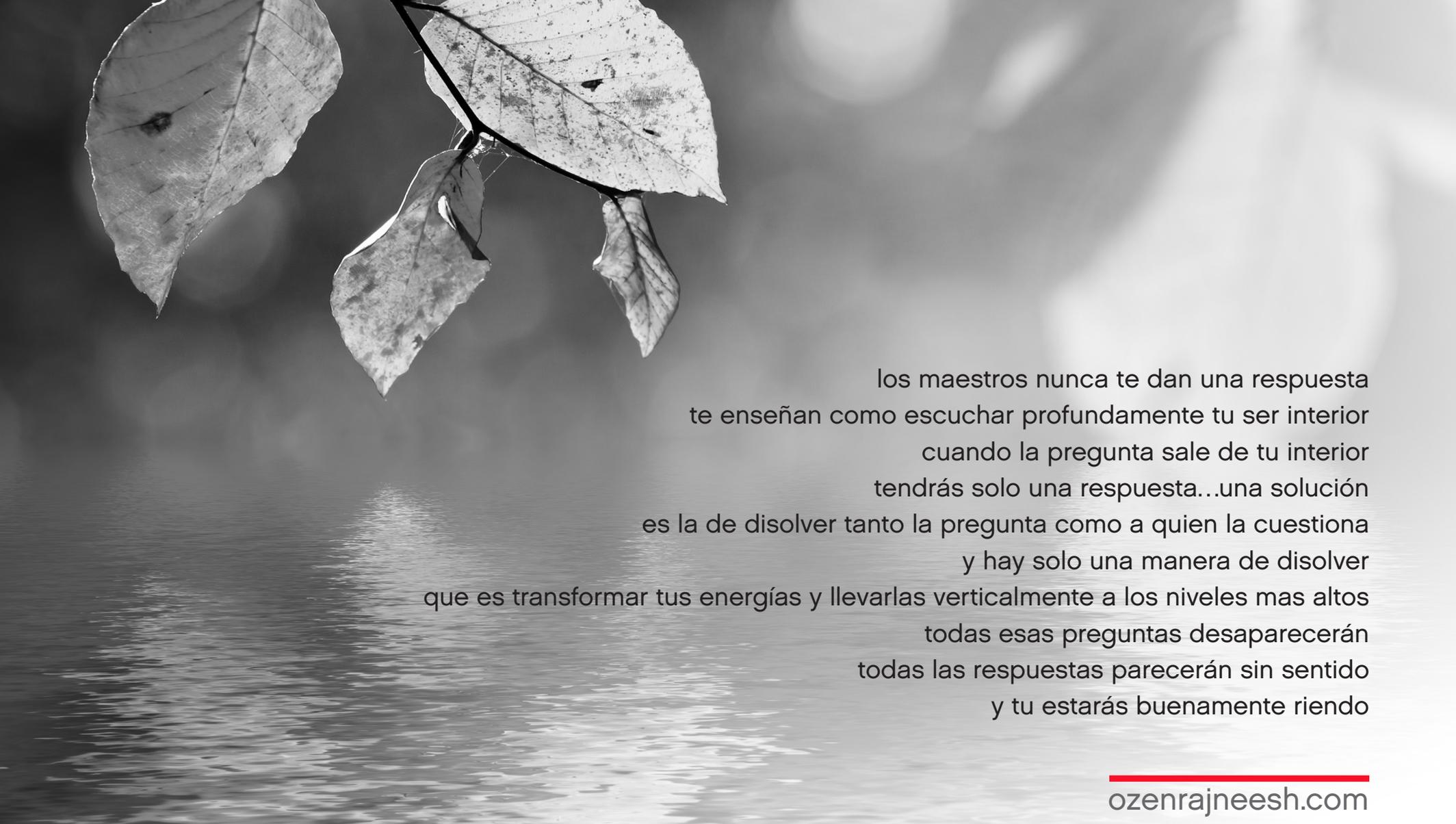
tienes que aprender el arte de beber
como emborracharte con la divinidad
como bailar en éxtasis
y en este éxtasis la lluvia del universo es una presencia viva
y estás tan borracho y lleno que la mente desaparece
en realidad cuando están tan bebido pierdes el camino
la búsqueda de la verdad se va perdiendo
y habiéndose perdido
también el que la iba buscando
se pierde y desaparece
y este nuevo misterio se convierte en su casa
simplemente se ahoga en un profundo silencio
sin nada que haya quedado atrás
sin buscador...ni búsqueda...
simplemente sin nadie
en el presente...



nunca nació nunca murió
viene a cada momento
te confronta en cada y todos tus actos que haces de forma consciente
en todos y cada paso puedes encontrar el nunca nacido nunca muerto
ese momento está presente en ti...en cada gesto...



profundiza en la quietud
mientras mas profundo es el silencio...mas eres tu
eres un cielo enorme
profundo y quieto
esta es tu naturaleza búdica
es tan silenciosa...dentro de ti
el cielo interior es tu libertad
como gustarlo...como ayudarlo a crecer...como expanderlo en ti
es la manera de vivir...la vida real
la quietud se quedará contigo
cuando dejes el cuerpo
esta ausencia de forma interior será tu única compañía
las alturas que hayas experimentado
será tu único tesoro
valora estos niveles más altos
profundiza este silencio
y serás un emperador
llevaras contigo un diamante
tu tesoro eterno



los maestros nunca te dan una respuesta
te enseñan como escuchar profundamente tu ser interior
cuando la pregunta sale de tu interior
tendrás solo una respuesta...una solución
es la de disolver tanto la pregunta como a quien la cuestiona
y hay solo una manera de disolver
que es transformar tus energías y llevarlas verticalmente a los niveles mas altos
todas esas preguntas desaparecerán
todas las respuestas parecerán sin sentido
y tu estarás buenamente riendo



la misma trampa
y tu lo absorbes todo
completamente ciego
cuando te quedas parado en esta carrera
un poco mas de queso
y de nuevo corres
tus hábitos...tu ambición...la necesidad de llegar a la meta
esa meta se ha convertido en una miseria
porque ahora lo has conseguido
puedes conseguir cualquier cosa
esta es la miseria...



tienes que aprender a sostenerte en el filo de una navaja
un solo instante
un instante de silencio
profundo mas y mas profundo
y cada experiencia crea un espacio
para beber ese mismo momento otra vez
y en el momento en que el cielo y la tierra
se hayan transformado en un solo momento linear y vertical
desaparecerás completamente
ya estarás iluminada en todo momento



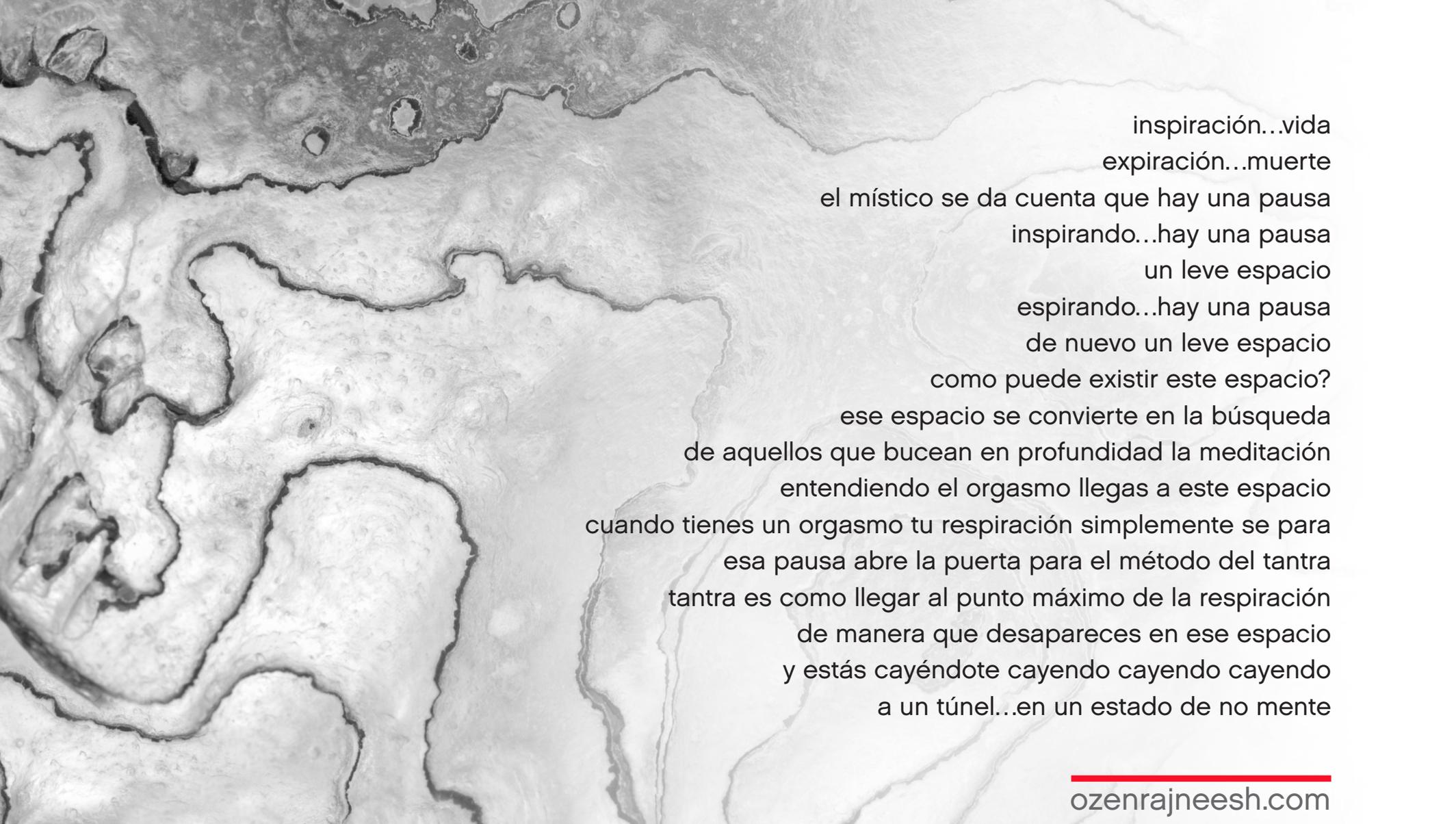
el estado de profundo descanso...despierta
ese precioso mundo... despertándose
despertando...no despertándote
despertando viene de tu interior
despertándote...otros te despiertan...la mente te despierta
pero el despertar es un estado de descanso final
el estado llamado samadi
y este estado te despierta...desde dentro
todos los tesoros escondidos están echados y adormecidos dentro de ti
pero no sabes como alcanzar ese descanso profundo
descanso tan profundo que simplemente se desborda
que despierta desde tu consciencia
comprende la palabra despertar



es por eso que la clave en el oriente es la rendición
esta clave solo ellos la han entendido
que han llegado a los niveles mas altos
en el momento en que consigas esos niveles
y te sumerjas en las mayores profundidades
lo único que puedes hacer es rendirte
algunas lágrimas
una fiesta
una profunda confianza
y eres libre
si no aprendes a rendirte
estarás derrotado
lo lucharás
pero no podrás ganar
la ganancia está en la derrota
es la mayor victoria
y no te estás rindiendo a nadie
solamente a la existencia



cuando estás completamente confuso tu mente se rinde
mientras mas confusión tengas
la mente no podrá comprender nada
y a la mente no le quedará otra que dejar de pensar
tienes que usar todo positivamente
la confusión es un gran arte
si alguien puede confundirte totalmente
como el maestro jabar que hablaba en gibberish
continuaba confundiéndote hasta que nada tenga sentido
y la mente cae!
la confusión es uno de los grandes métodos hacia la verdad



inspiración...vida
expiración...muerte
el místico se da cuenta que hay una pausa
inspirando...hay una pausa
un leve espacio
expirando...hay una pausa
de nuevo un leve espacio
como puede existir este espacio?
ese espacio se convierte en la búsqueda
de aquellos que bucean en profundidad la meditación
entendiendo el orgasmo llegas a este espacio
cuando tienes un orgasmo tu respiración simplemente se para
esa pausa abre la puerta para el método del tantra
tantra es como llegar al punto máximo de la respiración
de manera que desapareces en ese espacio
y estás cayéndote cayendo cayendo cayendo
a un túnel...en un estado de no mente



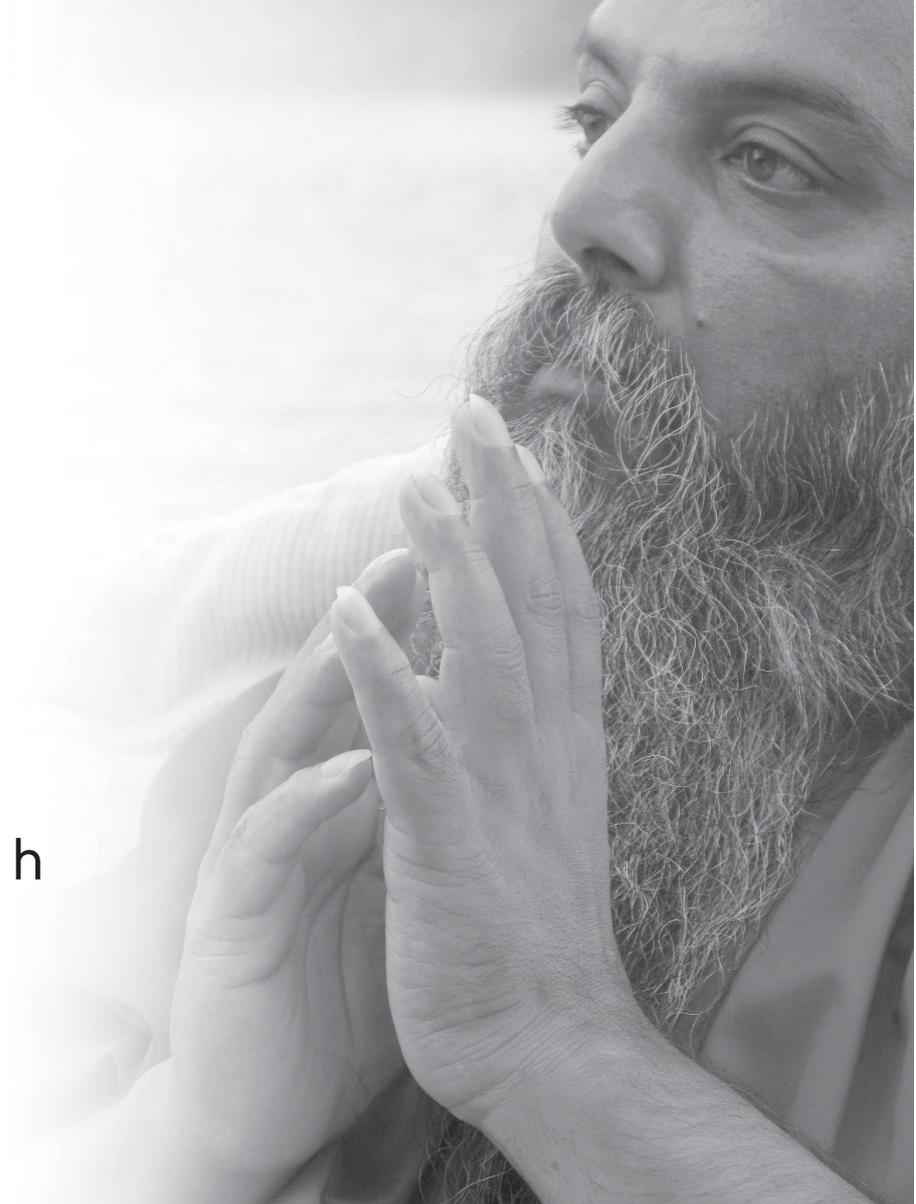
la verdad es una experiencia vertical
una experiencia de luz vertical
la mente se mueve en horizontal
la verdad en vertical
ni siquiera se conocen la una a la otra



solo probarla
y no volverás a hablar
y si hablas
solo hablarás de ese silencio



ozen rajneesh



o z e n r a j n e e s h

spontaneous talks mystic rose world tour 2009 - 2010

excerpts from his books

go in go in gone

dissolve into love

stop drop dead

zero

yo gotta' groove in

i to i

websites

www.ozenrajneesh.com

www.ozencocom.com

www.oshorajneesh.net

www.oshorajneesh.com

www.oshococom.com

ozen rajneesh books

tears of the mystic rose his inner journey

go in go in gone spontaneous talks russia

dissolve into love spontaneous talks mexico

stop drop dead spontaneous talks europe

zero spontaneous talks india

yo gotta' groove in spontaneous talks ukraine

zipzap excerpts

chill in excerpts

tranzendance excerpts

vertical herenow excerpts

i to i notes

